



## CIRROSIS EN PACIENTES CON VIRUS DE HEPATITIS C EN EL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DE SAN JOSÉ

MELÉNDEZ RODRÍGUEZ, CÉSAR ARTURO<sup>1</sup>. HERNÁNDEZ ESPINOZA, SAMANTHA<sup>1</sup>

<sup>1</sup> FACULTAD DE MEDICINA, UPAEP.

[cesararturo.melendez@upaep.edu.com](mailto:cesararturo.melendez@upaep.edu.com)

### INTRODUCCIÓN

La infección por virus de hepatitis C y la cirrosis son enfermedades crónico-degenerativas que han aumentado su prevalencia durante la última década. La segunda causa de cirrosis es infección por virus hepatotropos [1, 2].

La cirrosis es un proceso crónico caracterizado por necrosis del parénquima hepático, sustituyéndose por zonas fibróticas, subsecuentemente desarrollando nódulos de regeneración y alteración de la arquitectura normal del hígado. [3]

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La infección por el VHC así como la cirrosis, son enfermedades silenciosas, irreversibles y potencialmente mortales, que al momento del diagnóstico se presentan en estados avanzados. Teniendo en cuenta que el 1-1.2% de la población mexicana está infectada de VHC, aproximadamente el 10-20% de pacientes con hepatitis C generan cirrosis en un periodo de 20-30 años. Aunado a esto, el estado de Puebla tiene la mayor tasa de mortalidad secundaria al desarrollo de cirrosis y en la república es la quinta causa de muerte.

Por lo que la pregunta de investigación planteada es:

¿Cuál es la prevalencia de cirrosis en pacientes con virus de hepatitis C en el hospital de especialidades de San José?

### OBJETIVO

Determinar la prevalencia de cirrosis en pacientes con virus de hepatitis C del Hospital



de Especialidades de San José, Puebla.

**Hipótesis.** El 10-20% de los pacientes atendidos durante los años 2017-2020 en el HESJ del IMSS en Puebla infectados con virus de hepatitis C desarrollan cirrosis hepática.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio de prevalencia, descriptivo. Estudio de tipo observacional, transversal, retrospectivo, retrolectivo, unicéntrico y heterodémico, sin análisis de causa-efecto. La población elegible son pacientes mayores de 18 años con diagnóstico de virus C con o sin cirrosis adscritos al servicio de Gastroenterología del HESJ en el periodo de 1 de enero de 2017 al 24 de febrero de 2020. Teniendo un total de 557 sujetos. La estrategia de muestreo de tipo probabilístico, seleccionando los sujetos mediante un estudio aleatorio simple, con nivel de confianza del 95% y obteniendo un tamaño de muestra de 228 sujetos.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

Según La Ley General de Salud, estipulado al artículo 98 y los artículos 6, 9, 22, 24, 35 y 36 de la Declaración de Helsinki de 1964, este estudio no tiene ningún riesgo ni consecuencia para el sujeto, relativo a la investigación en seres humanos.

## RESULTADOS O ALCANCES Y LIMITACIONES

El índice de correlación de Pearson es de 0.93 con un  $R^2$  ajustado de 0.89 y tasa de prevalencia del 55.11 en relación entre hepatitis C y cirrosis. Del total de sujetos 57% eran mujeres y 43% hombres, el promedio de edad fue 55.7 años, el genotipo del virus más frecuente fue el 1 con 66.2% y el subtipo 1a siendo 45.3%. El 55% de los pacientes con virus de hepatitis C desarrollaron cirrosis. El tipo de insuficiencia hepática más frecuente en los pacientes con cirrosis fue el Child Pugh A con 61.7%.

## CONCLUSIONES

La relación entre hepatitis C y cirrosis ha aumentado, siendo que 89% de los pacientes con infección crónica por el virus de hepatitis C van a desarrollar cirrosis.



**Palabras clave:** Cirrosis, hepatitis C, prevalencia.

## REFERENCIAS

- [1] Aiza-Haddad I, Ballesteros-Amozurrutia A, et al. Consenso Mexicano para el Tratamiento de la Hepatitis C. *Rev. Gastroenterología de Mexico*. 2018 Mayo; 83(3): p. 274-324.
- [2] Cardona-Arias J.A. SEROPREVALENCIA DEL VIRUS DE LA HEPATITIS C EN UN BANCO DE SANGRE DE MEDELLÍN-COLOMBIA, 2005-2018. *Acta biol. Colomb*. 2019 Julio; 24(3): p. 486-492.
- [3] Rincón D, R. B. Cirrosis hepática. *Medicine*. 2016; 12(11): p. 597-605.