



DEPRESIÓN Y ANSIEDAD DURANTE LA PANDEMIA ACTUAL EN ESTUDIANTES UPAEP MEDICINA.

JIMÉNEZ B.,¹ DÍAZ T. ULLOA A.
1 FACULTAD DE MEDICINA, UPAEP
benjamin.jimenez@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

La pandemia por coronavirus ha impactado de varias formas a la población mundial, afectando el ámbito académico, laboral, alimenticio y/o en la salud mental (comúnmente con depresión o ansiedad). La depresión es una disminución del estado de ánimo que afecta el contorno biopsicosocial de quien la padece, y la ansiedad es una respuesta insidiosa y sostenida ante amenazas. Ambas representan incapacidad social y repercuten en la calidad de vida de quien las padece, sin embargo son afecciones sub diagnosticadas.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Un estudio realizado en China asoció diferentes factores con un alto impacto psicológico, niveles elevados de estrés, y síntomas de ansiedad y depresión durante la pandemia [1]. Por ello se buscó responder la siguiente pregunta:

¿Durante la pandemia actual las prevalencias de depresión y ansiedad en estudiantes universitarios de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla son elevadas?

OBJETIVO GENERAL

Determinar las prevalencias de la depresión y la ansiedad en estudiantes de medicina de la UPAEP.

HIPÓTESIS

Las prevalencias de la depresión y ansiedad son elevadas en estudiantes de medicina



durante la pandemia causada por COVID-19.

MATERIAL Y MÉTODOS

El presente trabajo se trata de un estudio observacional, descriptivo, transversal, retrolectivo y unicéntrico. Se realizaron encuestas online en marzo y abril del 2021 para determinar las prevalencias de la depresión y ansiedad. Se utilizaron los criterios del DSM-V y las escalas de Hamilton, Beck, Goldberg, y una escala de funcionamiento social.

ASPECTOS BIOÉTICOS

El consentimiento del grupo poblacional fue tácito cuando respondieron la encuesta. Todos los datos recopilados se emplearon únicamente con fines diagnósticos y estadísticos, manejándose con confidencialidad.

RESULTADOS

Las prevalencias de depresión y ansiedad fueron elevadas, afectando notablemente más a las mujeres. La depresión tuvo una prevalencia de 77.78% en mujeres y 66.67% en hombres, mientras que en la ansiedad fue de 81.48% en mujeres y 66.67% en hombres. La concomitancia fue del 66.67%. Según la severidad, la depresión ligera y la ansiedad baja fueron las más prevalentes con el 33.33% y 62.22% respectivamente. La depresión exclusivamente sintomática (sin trastorno asociado) fue la más prevalente con el 37.78%.

CONCLUSIONES

La depresión y la ansiedad son frecuentes en los estudiantes de medicina, siendo las mujeres el grupo más afectado. Se infiere que de 100 estudiantes mujeres, 78 padecen depresión y 81 ansiedad, y de 100 estudiantes hombres, 67 padecen ansiedad o depresión. Y 67 de 100 estudiantes padecen ambas afecciones.

Palabras clave: Ansiedad, Depresión, Pandemia.



REFERENCIAS

- [1] Lozano-Vargas, A. (2020). *Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China*. Vol. 83. No. 1. Rev. Neuropsiquiatr.
- [2] Asociación Americana de Psiquiatría (2020). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales*. DSM- 5. 5 ed. Actualizada febrero 2020. España: Editorial Médica Panamericana.
- [3] Ramón de la Fuente, J. Heinze, G. (2017). *Salud Mental y Medicina Psicológica*. 3a ed. México: Editorial McGraw Hill.