



## TRANSICIÓN DE LA ENFERMEDAD EN LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES POST SARS-CoV-2 DEL HOSPITAL BENEFICENCIA ESPAÑOLA EN PUEBLA

FLORES CABRERA E.<sup>1</sup> RUIZ ORTIZ G.,<sup>1</sup> GONZÁLEZ HENAO M. E.,<sup>1</sup> PÉREZ QUIROGA C.L.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ESCUELA DE FISIOTERAPIA DEL DECANATO DE CIENCIAS DE LA SALUD, UPAEP.

*emely.flores@upaep.edu.mx*

### INTRODUCCIÓN

En el manejo de enfermedades crónicas y discapacitantes es frecuente evaluar la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS), la cual da cuenta de las dimensiones de la vida afectadas por la enfermedad [1]. El test SF-36 es una escala genérica que ha resultado útil en la evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud [2]. En pacientes post SARS-CoV-2 se han documentado impactos psicológicos adversos, afectando la calidad de vida y la funcionalidad [3].

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

A mediano y largo plazo, la enfermedad SARS-CoV-2 se ha asociado con bajo estado de ánimo, ansiedad, depresión y estrés postraumático, esto conlleva a perjudicar las actividades de la vida diaria de una persona y, por ende, su calidad de vida se afectará significativamente [4]. Todo esto nos lleva a cuestionarnos sobre cómo aseguramos de que ha mejorado o no la calidad de vida en una persona después de una enfermedad, ya que esta es un aspecto subjetivo y cada persona enfrenta de forma distinta su enfermedad.

### OBJETIVO

Determinar cuál es el nivel de transición de la enfermedad y calidad de vida en pacientes post-SARS-CoV-2 del Hospital Beneficencia Española en el estado de Puebla.



## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio transversal en el Hospital de la Beneficencia Española en el Estado de Puebla a 53 pacientes post SARS-CoV-2 en el área física, desde los meses de enero a marzo de 2021. Se aplicó Cuestionario de Salud SF-36 versión 2 española. Para el análisis estadístico se utilizó chi-cuadrada de Pearson para las variables categóricas, tablas cruzadas, pruebas de frecuencias e intervalos de confianza al 95%.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

Se tendrá confidencialidad en el manejo de los datos.

## RESULTADOS

De acuerdo con la prueba normalidad de datos de Kolmogorov-Smirnov junto con pruebas no paramétricas, se realizó una comparación de género con las variables clínicas en pacientes post SARS-CoV-2.

En el caso de SF-36 la dimensión de Salud general tuvo un promedio de 60, su límite inferior fue de 55 y el límite superior 65 ( $p=0.015$ ) y la dimensión de Transición de Salud, tuvo un promedio de 50, su límite inferior fue de 50 y el límite superior 50 ( $p=0.010$ ) en un IC al 95%.

## CONCLUSIONES

En la población post SARS-CoV-2 del Hospital Beneficencia Española de Puebla se encontró que las dimensiones correspondientes al Cuestionario de Salud SF-36 de salud general y transición de la enfermedad se encuentran en un nivel de puntuación promedio, indicando que la población presenta un valor considerado como bueno. Se propone realizar un estudio de seguimiento para seguir comparando el nivel de la transición de la enfermedad en los pacientes post SARS-CoV-2.

**Palabras clave:** Calidad de vida, Transición, Salud General y SARS-CoV-2.



## REFERENCIAS

1. Lara, H. R., Abrahante, O. B., & Morales, I. P. Utilidad de los cuestionarios de calidad de vida relacionada con la salud. *Investigaciones Medicoquirúrgicas*, 12(3). 2020
2. Lopera-Vásquez Juan Pablo. Calidad de vida relacionada con la salud: exclusión de la subjetividad. *Ciênc. saúde coletiva* [Internet]. 2020 Feb; 25 (2): 693-702.
3. Pezo, M. F. Percepción de calidad de vida después del alta en pacientes COVID-19. *Revista Ciencia y Arte de Enfermería*, 5(2), 11-18. 2020
4. Hernando, J. E. C. Seguimiento de los pacientes con secuelas no respiratorias de la COVID-19. *FMC-Formación Médica Continuada en Atención Primaria*, 28(2), 81-89. 2021
5. A. Lista-Paz., L. González-Doniz & S. Souto-Camba. ¿Qué papel desempeña la Fisioterapia en la pandemia mundial por COVID-19? [What is the role of Physiotherapy in the global COVID-19 pandemic?]. *Fisioterapia* [Internet]. 2020