



## REVISIÓN SISTEMÁTICA SOBRE TÉCNICA ULTRACONSERVADORA EN CARILLAS DE CERÁMICA

HERNÁNDEZ SÁNCHEZ A. I.<sup>1</sup>

1 POSGRADO EN ODONTOLOGÍA RESTAURATIVA, UPAEP

*lvnale95@gmail.com*

### INTRODUCCIÓN

La técnica ultraconservadora es un enfoque muy conservador de las carillas cerámicas adheridas en el que todas las preparaciones se mantienen en esmalte, lo que garantiza la preservación de los tejidos, que es esencial para la estabilidad de la unión y para obtener resultados clínicos exitosos a largo plazo.[1]

### OBJETIVO

Enfatizar que la técnica ultraconservadora para carillas de cerámica son un tratamiento exitoso, funcional y estético, mediante una revisión de literatura. [2]

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión sistemática de la literatura en MICROSOFT ACADEMIC, GOOGLE SCHOLAR, DOAJ, SCIELO y PUB MED, con un filtro de año de 2015 a 2021 sobre técnica ultraconservadora en carillas de cerámica. La búsqueda fue realizada a partir de la pregunta PICO y la selección de palabras clave, se incluyeron artículos de revisiones sistemáticas, reporte de casos en inglés, artículos originales y revisiones de literatura, se excluyeron tesis, tesis y artículos con año de publicación menor a 5 años.

### RESULTADOS

La búsqueda arrojó 248 artículos, 6 cumplieron con los criterios de inclusión y 4 fueron seleccionados como evidencia. De los 4 artículos utilizados como referencia mencionan que la técnica ultraconservadora se puede utilizar para minimizar la preparación del diente y maximizar la conservación del esmalte.



## CONCLUSIONES

El éxito clínico de las carillas laminadas depende de una planificación cuidadosa del tratamiento. Entre los factores responsables del éxito, la conservación del esmalte es el más importante. Cuando los dientes se preparan para carillas de cerámica sin una planificación adecuada, la preparación excesiva a menudo conduce a la exposición de la dentina, lo que reduce el éxito clínico a largo plazo [3].

**Palabras clave:** Veneers, Técnica ultraconservadora, Cerámica.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Andrade O, Romanini J & Hirata R. Ultimate Ceramic Veneers: A Laboratory-Guided Ultraconservative Preparation Concept for Maximum Enamel Preservation. National Library of Medicine. 2016, 40 (6): 489-94.
- Ortiz G & Gómez S. Relevant aspects of tooth preparation for anterior porcelain veneers. A review. Revista Estomatológica Herediana. 2016, 26 (2).
- Shurbaji & Allaf M. Porcelain sectional veneers, an ultra-conservative technique for diastema closure (three-dimensional finite element stress analysis). National Library of Medicine. 2019, 56 (2): 179-183.