



DIFERENCIAS FUNCIONALES Y PROPIOCEPTIVAS EN FUTBOLISTAS AMATEUR CON ANTECEDENTES DE ESGUINCE DE TOBILLO CON/SIN INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

SÁNCHEZ GONZÁLEZ L. A.,¹ HENAO GONZÁLEZ M. E.,¹ PÉREZ QUIROGA C. L.¹

¹ ESCUELA DE FISIOTERAPIA, UPAEP

luisalberto.sanchez02@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

El esguince de tobillo es una distensión, rotura parcial o total de los ligamentos del mismo. Siendo los esguinces de primer y segundo grado los más probables de tener una reincidencia de lesión que el de tercer grado. Se calcula que en el mundo aproximadamente un caso por cada 10 mil personas que acuden a urgencias es por esta patología (1). Tras un esguince de tobillo, puede haber varias complicaciones, siendo las más comunes dolor crónico e inestabilidad crónica. La inestabilidad puede ser mecánica o funcional, esta última por déficit de propiocepción (2).

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En el fútbol, tanto profesional como amateur, el esguince de tobillo es una de las lesiones más frecuentes. Sumado a esto, la falta de educación, conocimiento y conciencia hace que la fisioterapia en México siga estando infravalorada. Por ello, por ejemplo, tras un esguince de tobillo, muchas personas, al terminar su tratamiento médico y sentir el tobillo capaz de realizar las actividades deseadas, no le dan mucha importancia a la intervención fisioterapéutica, dejando su tobillo inestable (3).

OBJETIVO

Comparar las diferencias funcionales y propioceptivas de personas con antecedentes de esguince de tobillo que han acudido a fisioterapia a través de pruebas específicas



MATERIAL Y MÉTODOS

Investigación de tipo casos-contróles. Selección de muestra a conveniencia con $n=10$ individuos. Se realizarán las pruebas Star Excursion Balance Test (SEBT) ($ICC=0.78 - 0.96$), Joint Position Sense (JPS) ($ICC=0.96$) y la encuesta autoaplicable Foot and Ankle Ability Measure (FAAM) (Subescala AVD: $ICC=0.89$; Subescala deportes: $ICC=0.87$). De acuerdo con la prueba de Shapiro-Wilk de normalidad de datos, se realizaron pruebas paramétricas. Además de la prueba de signo para una muestra y la prueba T pareada. El valor de $p<0.05$ como estadísticamente significativo.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Total confidencialidad en el manejo de los datos.

RESULTADOS

Se realizó una comparación de las secuelas funcionales y propioceptivas en futbolistas amateur post esguince de tobillo con y sin intervención fisioterapéutica. Los individuos que recibieron fisioterapia no tuvieron cambios significativos en las pruebas SEBT ($p=0.268$) y JPS ($p=0.659$) respecto a la comparación del tobillo lesionado y no lesionado. Por otro lado, los individuos que no recibieron fisioterapia presentaron cambios significativos en las pruebas SEBT ($p=0.003$) y JPS ($p=0.007$).

CONCLUSIONES

Se demostró que los individuos que acudieron a fisioterapia tras el esguince de tobillo no tuvieron deficiencias funcionales y propioceptivas respecto a aquellos que no acudieron a fisioterapia. El promedio de los individuos sin fisioterapia en la prueba JPS fue mayor a 4° , indicando falta de propiocepción, además de que algunos individuos demostraron inestabilidad crónica.

Palabras clave: Propiocepción, funcionalidad, fisioterapia, esguince de tobillo.



REFERENCIAS

- [1] Instituto Mexicano del Seguro Social. Diagnóstico y Manejo del Esguince de Tobillo en la Fase Aguda para el Primer Nivel de Atención. 2020.
- [2] Toullec E; EMC; 2017; 2: 1 - 9.
- [3] Romero-Franco N, Jiménez Reyes P, Fernández Domínguez JC. My Proprioception App. España. 2018