



## ANSIEDAD GENERALIZADA A CAUSA DEL CONFINAMIENTO POR COVID-19 Y EL DESEMPEÑO ACADÉMICO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA UPAEP

GONZÁLEZ DELGADO R. A.,<sup>1</sup> SÁNCHEZ RAMÍREZ A. S.,<sup>1</sup> VILLA AGUILAR E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> FACULTAD DE MEDICINA, UPAEP

### INTRODUCCIÓN

Durante el confinamiento por el COVID-19 se ha demostrado ser un gran desafío para los estudiantes de nivel Licenciatura por el cambio de modalidad de estudio presencial a la nueva modalidad online, aunado a esto el aumento de casos de ansiedad generalizada por el confinamiento; ante esta cuestión surge la hipótesis de que el confinamiento por el SARS-CoV-2, afecta a los estudiantes [1] de medicina de la UPAEP presentando episodios de ansiedad generalizada, que se confirman con los criterios diagnósticos de ansiedad generalizada presentes en el DSM-V[2] , GAD-7 [3] y la escala de Beck; además de enfocarse en cambios en el desempeño escolar.

### MATERIAL Y MÉTODOS

En el estudio realizado, se hizo el cálculo de la muestra a la que se debía aplicar el estudio, mediante el método de fórmula, obteniendo así un número determinado de estudiantes de Medicina en la UPAEP, clasificándolos por rangos de edad, sexo, semestre actual; los datos fueron recopilados mediante la encuesta publicada en redes sociales, a través de un mensaje exhortando a los estudiantes de UPAEP medicina a responder dicha encuesta; apeándonos así a la ética y confidencialidad de la información brindada.

A partir de estos resultados, se pudo identificar el número y porcentaje de alumnos de Medicina UPAEP que cumplen con las características de ansiedad relacionada al confinamiento por COVID-19, así como datos cuantitativos y cualitativos acerca de su desempeño académico para poder realizar un análisis posterior de la relación entre esta multimodalidad de aspectos.



## RESULTADOS O ALCANCES Y LIMITACIONES

Se analizó la base de datos previamente realizada en Excel, obteniendo los datos de relevancia para nuestra investigación en la cual se mostró que el género predominante en nuestro estudio es el sexo femenino; mientras que en la pregunta “Durante el confinamiento por COVID-19 me he sentido asustado, nervioso o intranquilo”, se observó que el resultado predominante fue “Moderadamente” lo que indica que 50 de las 108 personas han presentado un episodio de ansiedad durante el confinamiento. En cuanto a la pregunta: “Durante el confinamiento por COVID-19 me ha sido más difícil estudiar para mis exámenes”, se observó que 50 personas tuvieron mayor dificultad para obtener los conocimientos propios de las materias en curso y el aprovechamiento satisfactorio de las mismas, lo cual confirma nuestra hipótesis; sin embargo, en la pregunta “Durante el confinamiento por COVID-19 pude alcanzar un aprovechamiento casi completo de las materias que he cursado”, se observó un empate entre las respuestas “Levemente” con 43 respuestas y “Moderadamente” con 43 respuestas lo que confirma que durante el confinamiento hubo un deterioro en el desempeño académico de los estudiantes de medicina de la UPAEP.

## CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados finales, la hipótesis inicial en la que se planteaba que el confinamiento por el SARS-CoV-2, afectaba a los estudiantes de medicina de la UPAEP presentando episodios de ansiedad generalizada y cambios en el desempeño escolar es apoyada por los resultados obtenidos en la investigación, puesto que estadísticamente se comprobó la presencia de episodios de ansiedad generalizada y un deterioro en el desempeño académico de los estudiantes.

**Palabras clave:** Ansiedad, COVID-19, aprovechamiento académico.

## REFERENCIAS

- [1] Gutiérrez Quintanilla JR. Síntomas de ansiedad por la COVID-19, como evidencia de afectación de salud mental en universitarios salvadoreños. 1.º ed. El Salvador: Edición especial: Investigaciones COVID-19; 2020



- [2] Morrison JR, Cotera Gabriela Enríquez. DSM-5: guía para el diagnóstico clínico. México, D.E.: Editorial Manual Moderno; 2015.
- [3] Locke AB, Kirst N, Shultz CG. Diagnosis and Management of Generalized Anxiety Disorder and Panic Disorder in Adults. American Academy of Family Physicians 2015.