



AUTOCUIDADO DE MUJERES EMBARAZADAS EN EL PERIODO PRENATAL DE UN MUNICIPIO DEL ESTADO DE PUEBLA

VARGAS-VÉLEZ, MARÍA FERNANDA¹. RIVERA-SAAVEDRA, ITZEL¹. RAMÍREZ-PÉREZ, EDGAR MAURICIO².

CONTRERAS-TORRES, MARÍA DEL ROSARIO². FLORES-BRITO, MARÍA DEL ROCÍO².

¹ESTUDIANTE DE LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA, UPAEP.

²FACULTAD DE ENFERMERÍA, UPAEP.

mariafernanda.vargas@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

La importancia en el autocuidado de las mujeres embarazadas son acciones dirigidas a fomentar cambios o hábitos saludables que perduren durante su vida y más en éste periodo, el autocuidado se considera un factor determinante en la disminución de complicaciones durante el embarazo, parto y puerperio, así como conservar la salud del recién nacido dependen del conocimiento y la calidad de vida de la embarazada [1].

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En 2015 se identificó la razón de mortalidad materna en países en desarrollo, la cual fue de 239 por 100,000 nacidos vivos, a comparación de los países desarrollados donde se identificó 12 por 100,000, es gran diferencia entre países, sin embargo, también se ha indicado esto en los mismos países entre mujeres con ingresos altos y bajos, y entre la población rural y urbana [2]. Las principales causas de muerte materna se encuentra la hemorragia, hipertensión arterial, eclampsia y sepsis, se identificó que el 64% de estas muertes se presentan en mujeres entre los 20 y 34 años, mientras que el 10% ocurren en adolescentes y el 26% en mujeres mayores de 35 años [3]. La importancia del siguiente estudio se enfoca en la identificación del grado de autocuidado de mujeres embarazadas y así poder plantear intervenciones de enfermería pertinentes. Por lo que se plantea la siguiente pregunta, ¿Cuál es el nivel de autocuidado de mujeres embarazadas en el periodo prenatal de un municipio del estado de Puebla?

OBJETIVO GENERAL

Identificar el nivel de autocuidado de mujeres embarazadas en el periodo prenatal de un municipio del Estado de Puebla.



MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal. La población estuvo compuesta por mujeres embarazadas en el periodo prenatal de un municipio del Estado de Puebla, el muestreo fue no aleatorizado por conveniencia, se conformó por 50 participantes que cumplieron con los criterios de selección. Se aplicó el instrumento de evaluación denominado “Escala de conocimientos y prácticas de embarazadas en el periodo prenatal”, que permite medir el grado de autocuidado en mujeres embarazadas en el periodo prenatal, el cual se encuentra compuesto por 20 preguntas con escala tipo Likert, con una puntuación máxima de 60 puntos.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Se tomaron en cuenta las disposiciones del título IV del Reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación para la salud.

RESULTADOS

La edad promedio de las participantes fue de 24.2 años, el 40% de ellas se encuentra en su segundo trimestre de gestación, el estado civil que predominó fue el soltero con un 38%, respecto a la escolaridad el 48.6% fue universidad, 34.3% preparatoria y primaria con el 6%. El nivel de conocimiento en mujeres embarazadas sobre el periodo prenatal tuvo una tendencia mayor en nivel de conocimiento alto con un 55.9%, el 20.6% presenta un nivel de conocimiento bajo y un 23.5% con un autoconocimiento medio. Conclusiones: La importancia del autocuidado radica en que puedan acudir a sus consultas adecuadamente, en la identificación de riesgos que puedan comprometer la vida de la diada materno fetal.

Palabras clave: Autocuidado, Embarazadas, Periodo Prenatal.

REFERENCIAS

- [1] Alcantara de Jesus, Obdulia, Solano Solano, Gloria, Ramirez Gonzalez, Tania Berenice, Ramirez Gonzalez Mayra Jeniffer, Latorre Cervantes, Samantha & Ruvalcaba Ledezma, Jesus Carlos. (2018) Impacto de una intervención educativa en mujeres embarazadas con respecto a su autocuidado, Journal of Negative o not Positive Results, México, 65(2), 877-878. <https://www.jonnpr.com/PDF/2621.pdf>.



- [2] Cabrera, C., Testa, M., Gómez, J., Galiffa, D., & Salas, G. (2019). Evolución actual de la mortalidad materna. *Rev Latin Perinat*, 22(3), 174-179
- [3] Velasteguí Egüez, Jacqueline Elizabeth, Hernández Navarro, Marlene Isabel, Real Cotto, Jhony Joe, Roby Arias, Aurora Jazmín, Alvarado Franco, Hugo Javier, & Haro Velastegui, Ana Jacqueline. (2018). Complicaciones perinatales asociadas al embarazo en adolescentes de Atacames. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 34(1), 37-44. Recuperado en 15 de mayo de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100005&lng=es&tlng=es.