

EPIDEMIOLOGÍA INVESTIGACIÓN LÓGICA

VALORACIÓN DE LA FUNCIÓN PULMONAR, RIESGO CARDIOVASCULAR Y SALUD MENTAL EN TRABAJADORES DE UNA ZONA LADRILLERA

Montiel Alducín Rocío.

Navarro Estrada José Antonio.

Argumedo García Carlos Arturo.

Robles Carrillo Carlos Cesar.

Sedeño Monge Virginia.

Facultad de Medicina, UPAEP. rocio.montiel@upaep.edu.mx

Resumen. En los últimos años, la salud laboral ha cobrado importancia, especialmente en sectores industriales con condiciones de trabajo adversas. Este estudio se enfoca en evaluar la función pulmonar, el riesgo cardiovascular y el estado psicológico de los trabajadores y pobladores de una comunidad dedicada a la producción artesanal de ladrillos. Se realizó una investigación descriptiva y transversal, incluyendo espirometrías, datos antropométricos y perfil lipídico, así como evaluaciones psicológicas.

Participaron 62 habitantes, de los cuales 28 presentaron afecciones pulmonares; el 55% de los trabajadores ladrilleros mostró patrones obstructivos pulmonares ($OR= 1.8$). En las espirometrías, los trabajadores mostraron una disminución del cociente volumen espiratorio forzado en un segundo/ capacidad vital forzada ($VEF1/CVF$) ($p= 0.448$), se encontró una asociación significativa entre la exposición a solventes y presentar alteraciones pulmonares ($p= 0.027$), en la población general la asociación fue significativa con solventes ($p= 0.005$) y pinturas ($p= 0.030$). Se identificó que ante una exposición prolongada, >10 años, en la actividad ladrillera hay 1.3 veces mayor probabilidad de desarrollar alteraciones pulmonares ($OR= 1.3$, $IC\ 95\%= 0-10$, $p= 0.835$). En términos de riesgo cardiovascular, el 37.5% de los trabajadores presentaron un riesgo alto ($OR= 1.3$, $IC\ 95\%= 0-6$, $p= 0.076$), mientras que el 49% de la población general tenía un riesgo bajo. En cuanto a la salud mental, el 7.14% de los trabajadores reportaron síntomas de depresión severa ($OR= 5.3$, $IC\ 95\%= 0-2$, $p= 0.272$) y el 7.14% reportaron síntomas de ansiedad grave ($OR= 7.6$, $IC\ 95\%= 0-1$, $p= 0.272$). Se identificaron factores de riesgo como la exposición prolongada a contaminantes y material particulado en el desarrollo de enfermedades pulmonares en habitantes del sector ladrillero.

Palabras clave: Hornos ladrilleros 1, espirometría 2, riesgo cardiovascular 3, función pulmonar 4, salud mental 5.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.] Bianucci MA. El ladrillo. Orígenes y desarrollo. Argentina: FAU-UNNE; 2009. p. 2-39. Disponible en: <https://arquitectnologicofau.files.wordpress.com/2012/02/el-ladrillo-2009.pdf>
- [2.] Espinosa Herrera NR, Gafenha JE, Vázquez Avilés JF, Zárate García K, Cantú Hernández FA, Figueras Corte MÁ. Elaboración de la ficha técnica de una ladrillera de San Matías Cocoyotla, San Pedro Cholula, Puebla, que cumpla con la Norma Mexicana (NMX-C-404). Puebla: Universidad Iberoamericana Puebla; 2022. p. 1-7. Disponible en: <http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>
- [3.] Bansal N, Lanjewar A, Acharya S, Shukla S. Assessment of pulmonary function test in brick factory workers. J Family Med Prim Care. 2022 Dec 16;11(11):6916-9. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10041189/>
- [4.] Reyes Jácome AA, García Caudillo PM. Transformación de la producción ladrillera mediante la introducción de Hornos MK-2 a través de la gestión social solidaria Cholula, Puebla. En: Estudios aplicados al análisis global y aprovechamientos del territorio para la innovación productiva. México: UNAM-AMECIDER; 2022. p. 431-448. Disponible en: <https://ru.iiec.unam.mx/5873/>
- [5.] Doiron D, de Hoogh K, Probst-Hensch N, Fortier I, Cai Y, De Matteis S, et al. Air pollution, lung function and COPD: results from the population-based UK Biobank study. Eur Respir J. 2019 Jul 25;54(1). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31285306/>

