

EPIDE

INVESTIGACIÓN MIO

LÓGICA

SOBREPESO Y OBESIDAD EN BASE AL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) EN ESTUDIANTES DE MEDICINA UPAEP QUE INICIAN SU SERVICIO SOCIAL

Maliachi Von Der Rosen, Bruno

Facultad de Medicina, UPAEP. bruno.maliachi@upaep.edu.mx

Resumen. El sobrepeso y la obesidad son condiciones médicas caracterizadas por una excesiva acumulación de grasa corporal, resultado de un desequilibrio entre la ingesta calórica y el gasto energético. Estas condiciones están asociadas con diversas enfermedades crónicas como diabetes tipo 2, cardiopatías, hipertensión y ciertos tipos de cáncer. La fisiopatología de la obesidad está influenciada por factores genéticos, ambientales y socioeconómicos. En México más del 70% de la población padece estas patologías y más del 50% de los afectados comienzan durante la adultez temprana, por lo cual un estudio de prevalencia sobre estas patologías en nuestro medio es de gran interés para la universidad y su comunidad. **Objetivo General:** Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en estudiantes de medicina que inician su servicio social en febrero de 2024 en UPAEP. **Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo, transversal y unicéntrico con 204 estudiantes de medicina de UPAEP (132 mujeres y 72 hombres). Se emplearon básculas mecánicas con estadímetro para medir el peso, la estatura y calcular el índice de masa corporal y posteriormente los datos fueron analizados estadísticamente usando hojas de cálculo. **Resultados:** La prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población fue del 76.96%. Del total de 204 estudiantes, el 47.1% presentaron sobrepeso y el 52.9% obesidad. Por género, el 70.5% de las mujeres y el 88.9% de los hombres fueron clasificados con sobrepeso y obesidad. **Conclusiones:** El estudio demuestra una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad entre los estudiantes de medicina de UPAEP, superior a la estadística nacional. Estos resultados subrayan la necesidad de implementar medidas institucionales para promover estilos de vida saludables entre los estudiantes, con el fin de prevenir complicaciones a largo plazo y mejorar su calidad de vida.

Palabras clave: Obesidad 1, Sobrepeso 2, Prevalencia 3, Epidemiología 4.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.]Gutiérrez JP, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, et al. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012: resultados nacionales. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública (MX), 2019.
- [2.]Hernández-Cordero S, Cuevas-Nasu L, Morales-Ruan MC, et al. Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes en México, actualización de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016. Salud Publica Mex. 2018;60(3):244-253.
- [3.]World Health Organization. Obesity and overweight. Consultado en enero de 2024: [enlace].
- [4.]Bray GA, Kim KK, Wilding JPH. Obesity: a chronic relapsing progressive disease process. A position statement of the World Obesity Federation. *Obes Rev.* 2019;18(7):715-723.
- [5.]Shungin D, Winkler TW, Croteau-Chonka DC, et al. New genetic loci link adipose and insulin biology to body fat distribution. *Nature.* 2020;518:187-196.

