

EPIDEMIOLOGÍA INVESTIGACIÓN LÓGICA

SÍNDROME METABÓLICO ENTRE TRABAJADORES DE DOS DIFERENTES NIVELES SOCIOECONÓMICOS A TRAVÉS DE LOS CRITERIOS DIAGNÓSTICOS ATP IV

Farougia, García Maximilien.
Pérez, Quiroga Clara Luz.

Escuela de Fisioterapia, UPAEP. maximilien.farougia@upaep.edu.mx,

Problema: La prevalencia de síndrome metabólico y enfermedades cardiovasculares son cada vez más presentes en México. La desigualdad socioeconómica es un tema muy marcado en México, existen estudios que relacionan el estatus socioeconómico con el síndrome metabólico. El estudio busca comparar la presencia de síndrome metabólico en trabajadores con diferentes niveles socioeconómicos.

Métodos: Estudio transversal comparativo observacional utilizando la base de datos de una universidad privada y un hospital público. Se examinaron los trabajadores a través de los criterios diagnósticos ATP IV, así como índice de masa corporal e índices de riesgo aterogénico. (Castelli, Kannel y Triglicéridos). El análisis estadístico se realizó a través del programa SPSS, versión 27.

Resultados: Se evaluaron 654 trabajadores de acuerdo a los criterios de inclusión, 319 mujeres y 335 hombres. El 16% de la población total presentó síndrome metabólico. Se clasificó la población en dos niveles socioeconómicos según la clasificación de AMAI. El grupo "C", (de mayores ingresos) fue formado por 385 trabajadores y el grupo "D+" (de menores ingresos) con 269 trabajadores. No se encontraron datos significativos en la comparación entre ambos grupos y la presencia de síndrome metabólico. El grupo "C" obtuvo circunferencias de cintura con menor riesgo cardiovascular con un 23% ($p = <0.001$). El grupo "C" obtuvo más resultados de HDL normales con un 16% ($p = <0.005$). El grupo "D+" obtuvo mayor riesgo aterogénico según índices de Kannel y de Triglicéridos ($p = <0.001$ y $p = 0.052$).

Conclusiones: El grupo con menor ingresos mensuales presentó más síndrome metabólico, un índice de masa corporal mayor, mayor riesgo aterogénico y cardiovascular. La investigación revela que niveles socioeconómicos bajos no son un factor de riesgo para el desarrollo de síndrome metabólico, pero sí para otras condiciones relacionadas. Se propone que un mayor ingreso económico puede ser un agente protector para el desarrollo de condiciones metabólicas.

Palabras clave: síndrome metabólico 1, nivel socioeconómico 2, riesgo aterogénico 3.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.] Fahed G, Aoun L, Bou Zerdan M, Allam S, Bou Zerdan M, Bouferraa Y, et al. Metabolic syndrome: Updates on pathophysiology and management in 2021. *Int J Mol Sci* [Internet]. 2022 [citado el 3 de diciembre de 2023];23(2):786. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1422-0067/23/2/786>
- [2.] McCracken E, Monaghan M, Sreenivasan S. Pathophysiology of the metabolic syndrome. *Clin Dermatol* [Internet]. 2019;36(1):14–20. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0738081X1730158X>
- [3.] Saklayen MG. The global epidemic of the metabolic syndrome. *Curr Hypertens Rep* [Internet]. 2019 [citado el 3 de diciembre de 2023];20(2). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29480368/>
- [4.] Rojas-Martínez R, Aguilar-Salinas CA, Romero-Martínez M, Castro-Porras L, Gómez-Velasco D, Mehta R. Trends in the prevalence of metabolic syndrome and its components in Mexican adults, 2006-2018. *Salud Publica Mex* [Internet]. 2021;63(6,v-Dic):713–24. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.21149/12835>
- [5.] Tqfarma.com. [citado el 3 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.tqfarma.com/CargaArchivosFTP/FlipbooksAct/GUIAS/Guia-Sin-Metabolico-MK/Guia.pdf>

