

EPIDE

INVESTIGACIÓN MIO

LÓGICA

RESULTADO EN EL CONTROL METABÓLICO DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA CENTRO DE ATENCIÓN A LA DIABETES (CADIMSS) EN LA UMF 55

Barrios Núñez, Laura Elvira¹
Lerista Camacho, Susana²
Yrigoyen Aguilar, María Fernanda³.

¹Residente 3er año de Medicina Familiar UMF 55 IMSS. nzlaurabs@hotmail.com

²Médico Especialista en Medicina Familiar adscrita a la UMF 55 IMSS.

³Médico Especialista en Medicina Familiar adscrita a la UMF 15 IMSS.

Introducción: El síndrome metabólico es un estado fisiopatológico crónico y progresivo se relaciona con un riesgo para la enfermedad cardiovascular, diabetes mellitus tipo 2. El diagnóstico se realiza cuando hay presencia de 3 o más de 5 criterios que incluyen: 1) presión arterial sistólica ≥ 130 mm/Hg y/o presión arterial diastólica ≥ 85 mm/Hg, 2) niveles de triglicéridos ≥ 150 mg/dL, 3) niveles de HDL < 40 mg/dl en hombres y < 50 mg/dl en mujeres, 4) glucosa ≥ 100 mg/dL y 5) circunferencia abdominal ≥ 88 cm para las mujeres y ≥ 102 cm en hombres. El tratamiento se basa en medidas tanto farmacológicas como no farmacológicas.

Objetivo: Analizar resultados en el control metabólico en la implementación del programa Centro de Atención a diabéticos IMSS (CADIMSS) en la UMF 55.

Material y métodos: Se realizó un estudio analítico, prospectivo y longitudinal. Se revisaron expedientes electrónicos de 250 pacientes inscritos en el programa CADIMSS de la UMF 55 en un periodo de 6 meses, donde se recolectó la siguiente información al inicio y termino del programa: presión arterial, glucosa, colesterol, triglicéridos y circunferencia abdominal. Se analizaron las variables mediante media mediana y moda y de variables no paramétricas chi cuadrada de Pearson.

Resultados: De los 250 expedientes; 159 fueron mujeres y 91 hombres; la media de edad para ambos grupos fue entre 40 y 49 años, De los cuales el 16% de los participantes estaban en control en 3 de 5 parámetros del síndrome metabólico y el 84% estaba en descontrol en los 5 criterios. Al término del programa el 33% logro el control en todos los parámetros y 67% egreso con descontrol en al menos uno de los parámetros evaluados.

Conclusiones: Al termino de programa la mayoría de las pacientes logro control con al menos 3 de 5 componentes del síndrome metabólico.

Palabras clave: Diabetes Tipo 2 1, conocimiento 2, descontrol 3, síndrome metabólico 4, control 5.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.] Organización Mundial de Salud (2019). Disponible en : <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>
- [2.] IDF Diabetes Atlas 2021 – 10th edition. Disponible en: www.diabetesatlas.org
- [3.] Encuesta Nacional de salud y Nutrición ENSANUT .2018-2019. Resultados nacionales. Disponible en: [file:///C:/Users/nzlau/Downloads/ENSANUT%2018-19%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/nzlau/Downloads/ENSANUT%2018-19%20(2).pdf).
- [4.] INEGI. Estadística a propósito del día mundial de la diabetes (14 noviembre). Comunicado de prensa num 645/21. 12 noviembre de 2021, pag 1-5. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_Diabetes2021.pdf.
- [5.] Lizarzaburu Robles JC. Síndrome metabólico: concepto y aplicación práctica.,2013;74(4):315-320. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832013000400009

