

EPIDE

INVESTIGACIÓN MIO

LÓGICA

PREVALENCIA DE INCONTINENCIA URINARIA EN MUJERES DE JORNADA LABORAL MÁXIMA EN INSTITUCIÓN PRIVADA

Yescas Castellanos Reyna,
MCs. Pérez Quiroga Clara.

Facultad de Fisioterapia, UPAEP. reynaaranzazu.yescas@upaep.edu.com

Problema: Mundialmente la incontinencia urinaria (IU) en mujeres oscila entre 25% y 45%. Actualmente es un problema de salud pública, las mujeres tienen más alta prevalencia, por su fisiología pélvica. De no ser tratada de manera adecuada y en tiempo las complicaciones son severas, en el ámbito físico, emocional y social.

Métodos: Se evaluaron 179 trabajadoras del sector privado, de acuerdo a los criterios de inclusión. Se examinó el tipo de IU, la cantidad y frecuencia de pérdida de orina a través del cuestionario ICIQ - sf. El grado de obesidad, actividad física y hábitos alimenticios, y estudios de laboratorio para niveles lipídicos y glucosa. La recolección de datos se realizó a través de las bases de datos del centro de salud integral UPAEP. El análisis estadístico se realizó a través del programa SPSS, versión 27.

Resultados: El 69.3% de las mujeres estaban sanas y el 30.7% presentaban incontinencia urinaria. En mujeres con el diagnóstico de IU la edad ($p=0.037$) fue mayor, así como el peso ($p=0.002$), el IMC ($p=0.002$), mayor obesidad abdominal ($p\leq 0.001$), incontinencia urinaria de esfuerzo ($p\leq 0.001$), sedentarismo ($p=0.012$), y riesgo de obesidad abdominal ($p=0.055$). En mujeres sanas hubo mayor colesterol total ($p=0.056$).

Conclusiones: Se observó que el 30.7% de las mujeres evaluadas tenían diagnóstico de IU. Con prevalencia en la incontinencia de esfuerzo, seguida por la de urgencia. Se tomaron en cuenta factores de riesgo como la edad, el sobrepeso, obesidad abdominal y el riesgo cardiovascular, los cuales fueron mayor en las mujeres con IU, respecto al promedio total del grupo. Las mujeres con IU presentaron actividad física en un nivel de sedentarismo. Se propone el sobrepeso y la obesidad abdominal como un factor predisponente para la presencia de IU.

Palabras clave: Incontinencia urinaria 1, mujeres trabajadoras 2, prevalencia 3, piso pélvico 4.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.] Weber-Rajek M, Strączyńska A, Strojek K, Piekorz Z, Pilarska B, Podhorecka M, Sobieralska- Michalak K, Goch A, Radzińska A. Assessment of the Effectiveness of Pelvic Floor Muscle Training (PFMT) and Extracorporeal Magnetic Innervation (ExMI) in Treatment of Stress Urinary Incontinence in Women: A Randomized Controlled Trial. *Biomed Res Int.* 2020 Jan 16;2020:1019872. doi: 10.1155/2020/1019872. PMID: 32016111; PMCID: PMC6988664.
- [2.] Squillace MC. Factores de riesgo nutricionales asociados a incontinencia urinaria y su impacto sobre la calidad de vida en mujeres adultas. *Sociedad Argentina de Nutrición.* 2023;24:24-31. Disponible en: <https://www.revistasan.org.ar/article.php?doi=10.48061/SAN.2022.24.1.24>
- [3.] Giraldo-Rodríguez L, Agudelo-Botero M, Mino-León D, Álvarez-Cisneros T. Epidemiology, progression, and predictive factors of urinary incontinence in older community-dwelling Mexican adults: Longitudinal data from the Mexican Health and Aging Study. *Neurourol Urodyn.* 2019 Sep;38(7):1932-1943. doi: 10.1002/nu.24096. Epub 2019 Jul 11. PMID: 31297879; PMCID: PMC9253059.
- [4.] González-Maldonado LA, Erosa-Villarreal RA, Janssen-Aguilar R, Laviada-Molina HA, Méndez- Domínguez NI. Incontinencia urinaria: factores de riesgo y frecuencia en mujeres mayores de 60 años, en el sureste de México. *Rev. mex. urol.* 2019 Jun;79(3):e03. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-40852019000300003&lng=es. Epub 27-Nov-2020.
- [5.] Hagen S. Effectiveness of pelvic floor muscle training with and without electromyographic biofeedback for urinary incontinence in women: multicentre randomized controlled trial. *BMJ.* 2020;371:m3719. Disponible en: <https://www.bmj.com/content/bmj/371/bmj.m3719.full.pdf>. Accedido en 2023.

