

EPIDE

INVESTIGACIÓN MIO

LÓGICA

PREDIABETES EN MUJERES TRABAJADORAS DEL SECTOR PRIVADO EN EL ESTADO DE PUEBLA.

Suárez de Rosas, Lesli. Pérez Quiroga, Clara.

Facultad de Fisioterapia, UPAEP. leslimarisol.suarez@upaep.edu.mx

Problema: A nivel mundial los índices de prediabetes han aumentado exponencialmente. A pesar de que los factores de riesgo que propician la enfermedad son evidentes en las poblaciones; aún hoy en día no existen acciones públicas oportunas, tanto por parte de los profesionales de la salud, de las políticas públicas y mucho menos de la población en general. El desconocimiento entre la población sobre el término de prediabetes y diabetes sigue siendo escaso.

Objetivo: Determinar la existencia de prediabetes en mujeres, mediante el análisis de los factores de riesgo y las distintas pruebas de laboratorio entre ellas la hemoglobina glicosilada (HbA1c) como principal herramienta, durante el periodo de enero a diciembre de 2023, en la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP), con la finalidad de identificar un posible diagnóstico temprano.

Métodos: Se incluyeron a 190 mujeres del sector privado, de acuerdo a los criterios de inclusión. Se examinó el índice de masa corporal, tensión arterial, colesterol total, colesterol de alta y baja densidad, triglicéridos, glucosa, niveles de hemoglobina glicosilada, riesgo cardiovascular, niveles de actividad física, manejo médico e índices aterogénicos. La recolección de datos se realizó a través de las bases de datos recopilados por el personal capacitado del centro de salud integral UPAEP. El análisis estadístico se realizó a través del programa SPSS, versión 27.

Resultados: De las 190 mujeres examinadas 61.1% tenían entre 26 y 44 años, así como 38.9% eran mayores de 45 años. La relación estadística observada en el estudio ($p < 0.001$) indica que las mujeres diagnosticadas con prediabetes presentaron características más desfavorables en comparación con aquellas sin el diagnóstico. Estos resultados son significativos en términos de edad, ya que es más evidente el diagnóstico de prediabetes en las mujeres mayores de 45 años. En cuanto al índice de masa corporal, los triglicéridos, el colesterol de alta densidad, la glucosa, el porcentaje de grasa corporal y la circunferencia abdominal fueron marcadores notablemente mayores en las mujeres de dicho grupo.

Conclusiones: De todas las mujeres de jornada laboral evaluadas 21.2% presentaron prediabetes. Más de la mitad de la población evaluada no realizaba ninguna actividad física. Las mujeres con prediabetes presentaron mayor obesidad, porcentaje de grasa corporal, circunferencia abdominal, riesgo cardiovascular, hipertrigliceridemia, un peor manejo médico y riesgo aterogénico por el índice de triglicéridos en comparación con las mujeres sin diagnóstico. El alcance de este estudio se centra en mujeres trabajadoras del sector privado del estado de Puebla para determinar si tienen un diagnóstico de prediabetes y los principales factores de riesgo que propician dicha condición. En este estudio no se realizó ninguna intervención, por lo tanto, no se puede establecer la causa-efecto, sin embargo al ser un estudio de un solo momento, permite ser base de futuros estudios. Al tener una base de datos previa, este estudio se vio limitado en la realización de una entrevista con las participantes, pero se obtuvieron datos relevantes, que no requerían el contacto directo. El tamaño de la muestra fue pequeño, porque solo se evaluaron a un grupo selecto de mujeres de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión, del cual menos de la mitad de la población presentaba diagnóstico de prediabetes.

Palabras clave: Prediabetes 1, factores de riesgo 2, Hemoglobina glicosilada (HbA1) 3.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.] Satman I. Prediabetes and diabetes: main characteristics. *Pol Arch Intern Med.* 2023, 1-2. doi: 10.20452/pamw.16469. Epub 2023 Mar 29. PMID: 36994495.
- [2.] Prediabetes en números [Internet], México: Federación Mexicana de Diabetes, 2018; [Citado 5 de septiembre de 2023]. Recuperado a partir de: <https://fmdiabetes.org/pre-diabetes-numeros/#:~:text=Se%20calcula%20que%20aproximadamente%20318%20millones%20de%20personas,millones%2C%20es%20decir%2C%207.8%25%20de%20la%20poblaci%C3%B3n%20adulta>.
- [3.] ¿Qué es la diabetes? [Internet], México; Sociedad Mexicana de nutrición y endocrinología, 2021 [Citado 25 de octubre de 2023] Recuperado a partir de: https://endocrinologia.org.mx/pdf_pacientes/17_Diabetes_Prediabetes.pdf
- [4.] Neves, J. S. Prediabetes: nuevos conocimientos sobre el diagnóstico, estratificación del riesgo, comorbilidades, enfermedades cardiovasculares, complicaciones microvasculares y tratamiento. *Fronteras en endocrinología.* 2023, 1-3. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1214479>
- [5.] Park Kyong Sil. "Lifestyle-related predictors affecting prediabetes and diabetes in 20-30-year-old young Korean adults." *Epidemiology and health* vol. 42. 2020: e2020014. doi:10.4178/epih.e2020014

