

EPIDEMIOLOGÍA INVESTIGACIÓN LÓGICA

IMPACTO EMOCIONAL EN LOS PACIENTES POST OPERADOS DE CIRUGÍAS QUE INTERFIEREN EN SU IMAGEN CORPORAL: UN ESTUDIO CUALITATIVO.

Tadeo Oliver, Angélica.
Iglesias Escalante, Susana.
Ruíz Martínez, Marisol.
Romero Soriano, José Alfredo.
Ramírez Pérez, Edgar Mauricio.

Facultad de Enfermería, UPAEP. angelica.tadeo@upaep.edu.mx

Resumen: La depresión y los trastornos de ansiedad son problemas considerados globales y de salud pública en forma grave, debido al incremento significativo que han tenido a raíz de la pandemia de COVID-19. Por otro lado, los procedimientos quirúrgicos que alteran la imagen corporal tienen un profundo impacto en la calidad de vida y pueden desencadenar problemas emocionales significativos que afectan de forma negativa al paciente. Este estudio cualitativo tiene como objetivo analizar el impacto emocional de los pacientes que fueron sometidos a cirugías que afectan su imagen corporal, describir las características personales, así como explorar sobre los cambios en el estilo de vida posoperatorio y evaluar el apoyo recibido por parte de su entorno social. Se empleó un enfoque fenomenológico con entrevista semiestructuradas para la recolección de datos con respecto a las experiencias emocionales, donde los participantes mencionaron los cambios en el estilo de vida donde se incluye la disminución de las actividades diarias, dependencia de terceros donde resaltó el apoyo familiar pero el escaso apoyo profesional. Como hallazgo destaca la necesidad de programas de rehabilitación integral que se encarguen de abordar tanto la recuperación física, psicológica y social, brindando educación para el afrontamiento de los cambios corporales permitiendo un aumento en la calidad de vida con un enfoque holístico para mitigar el impacto emocional, así como la adaptación en los cambios que se presentaron en el estilo de vida.

Palabras clave: depresión 1, ansiedad 2, impacto emocional 3, estilo de vida 4, apoyo 5.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.] Organización Mundial de la Salud. Trastornos de ansiedad. [Internet]. 2023 [citado 2024 Jun 21]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>
- [2.] Organización Panamericana de la Salud. Salud mental. [Internet]. 2023 [citado 2024 Jun 21]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>
- [3.] Secretaría de Salud. Pandemia de COVID-19 aumentó a más del doble la prevalencia de estos problemas de salud en comparación con lo observado antes de 2019. [Internet]. 2023 [citado 2024 Jun 21]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/008-en-mexico-3-6-millones-de-personas-adultas-padecen-depresion>
- [4.] INEGI. Resultados de la primera Encuesta Nacional de Bienestar autorreportado (ENBIARE). [Internet]. 2021 [citado 2024 Jun 21]. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ENBIARE_20_21.pdf
- [5.] Paris Ortega S. Procesos quirúrgicos que afectan la imagen corporal. [Internet]. 2014 [citado 2024 Jun 21]. Disponible en: https://repositori.uic.es/bitstream/handle/20.500.12328/862/TFG_Silvia%20Paris%20Ortega_2014.pdf?sequence=7&isAllowed=y

