

EPIDEMIOLOGÍA INVESTIGACIÓN LÓGICA

ANSIEDAD EN PACIENTES PREOPERATORIOS

García Villa Juan Carlos

Posgrados de Enfermería, UPAEP. Juancarlos.garcia01@upaep.mx

Introducción: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) aproximadamente 2,5 a 3,75 millones de pacientes que son sometidos a un procedimiento quirúrgico sufren ansiedad en la etapa preoperatoria que conlleva a un estado emocional negativo, que puede afectar en el correcto desarrollo del proceso quirúrgico. La cooperación entre los diferentes profesionales de la salud puede disminuir la ansiedad y temor ante una intervención quirúrgica para evitar su impacto negativo en la evolución y recuperación del postoperatorio.

Objetivo: Determinar el nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios de un hospital público de segundo nivel de atención del estado de Puebla.

Metodología: El diseño del estudio fue descriptivo, de cohorte transversal, se contempla una muestra aleatoria con un total de 90 participantes mediante el instrumento la escala de ansiedad preoperatoria e información de Ámsterdam (APAIS).

Resultados: Demuestran que el 60% de los pacientes presentaban un nivel medio de ansiedad preoperatoria, el 30% presentaron un nivel bajo y el 10% un nivel alto de ansiedad preoperatoria.

Conclusiones: Se encontró que más de la mitad de la muestra de estudio refirió un nivel de ansiedad entre medio y alto, lo que demuestra la falta de información preoperatoria que requiere el paciente por parte de los profesionales de la salud.

Palabras clave: Ansiedad 1, Paciente 2, Preoperatorio 3.

- [1.] Bach, Y. L. (2020). Nivel de información y ansiedad preoperatoria en adultos, servicio de cirugía, Hospital Regional Huacho – 2020. [Tesis licenciatura, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Facultad de medicina humana, escuela profesional de enfermería]. Repositorio UNFSC.
- [2.] Barba M. A. y Porras M. C. (2022). Ansiedad preoperatoria en pacientes con cirugía programada en un centro quirúrgico de un hospital de Essaul en Lima, 2021 [Tesis de posgrado, Universidad María Auxiliadora] Biblioteca Orcid.
- [3.] Chama, F.C. (2021). Colectomía segura: ¿Qué es y cómo hacerla? ¿Cómo lo hacemos nosotros? SCIELO, 3(6), 8-10. <http://www.scielo.org.co/pdf/rcci/v3ón2/2619-6107-rcci-36-02-324.pdf>
- [4.] Ferrel, S. K. (2019). Ansiedad preoperatoria en pacientes del servicio de cirugía del Hospital de Huaycán, Lima, Perú, 2018 [tesis de licenciatura, universidad Ricardo Palma].
- [5.] Figueroa, C. (2017). Relación entre la ansiedad preoperatoria y las estrategias de afrontamiento en pacientes hospitalizados con cardiopatía isquémica candidatos a Bypass cardíaco. Dr. Vertientes, revista especializada en ciencias de la salud, 20 (1), 5-9. <https://www.medigraphic.com/pdfs/vertientes/vre-2017/vre171a.pdf>

