EPIDE

INVESTIGACIÓN MIO

LÓGICA

ANÁLISIS DEL CONSUMO DE PROBIÓTICOS EN LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL DE LA UPAEP

Domínguez Pardo, María Fernanda.
García Mendoza, Magnolia Donají.
González Velázquez, María Fernanda.

Facultad de Medicina, UPAEP. mariafernanda.dominguez05@upaep.edu.mx

Resumen: Los probióticos son microorganismos vivos cuya presencia otorga beneficios a la salud del hospedador, ya sea en su forma farmacéutica como en los alimentos que los contienen. Actualmente existe evidencia científica de los beneficios encontrados en el cuerpo humano, incluyendo la digestión, regulación del metabolismo, así como cumpliendo funciones inmunitarias y neuroendocrinas. No obstante, la evidencia acerca de su consumo es escasa en la comunidad de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP), Puebla.

Objetivo: Estudiar el consumo de probióticos en la población estudiantil de UPAEP para tener un panorama general de esta suplementación alimenticia. Metodología: Recopilación y análisis de información a través de encuestas obtenidas por medio de muestreo probabilístico aleatorizado con maniobra observacional, de direccionalidad prospectiva y de carácter descriptivo dirigidas a la población estudiantil universitaria de UPAEP.

Resultados: Se encuestaron a 378 estudiantes universitarios, de los cuales un 79.89% consumen probióticos en sus alimentos y en forma farmacéutica, siendo un 39.2% por motivos de salud intestinal y en un 38.1% por salud en general, el sexo con mayor frecuencia de consumo de probióticos fue el femenino, referente a la edad hubo un mayor porcentaje de la población de 21 a 23 años, seguido de los 18 a 20 años. Los productos más consumidos en su forma alimentaria fueron Yakult y lácteos fermentados, mientras que en su forma farmacéutica se encontraron la Enterogermina, Sinuberase y Lactoflora. Los datos reflejan el impacto sobre el crecimiento de información actual sobre el uso y beneficio de los probióticos.

Palabras clave: Consumo 1, estudiante 2, microbiota 3, probióticos 4.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.] Álvarez, J., et. al. (2021). Microbiota intestinal y salud. Elsevier. Gastroenterología y Hepatología. Vol. 44. Núm. 7. Páginas 519-535 (agosto - septiembre 2021). DOI: 10.1016/j.gastrohep.2021.01.009. <https://www.elsevier.es/es-revista-gastroenterologia-hepatologia-14-articulo-microbiota-intestinal-salud-S0210570521000583>
- [2.] Del Campo, R., et. al. (2018). Microbiota en la salud humana: técnicas de caracterización y transferencia. Elsevier, Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. Vol. 36. Núm. 4. Páginas 241-245 (abril 2018). DOI: 10.1016/j.eimc.201702.007 <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-microbiota-salud-humana-tecnicas-caracterizacionS0213005X17301015#:~:text=Las%20principales%20funciones%20de%20la,im%20portante%2C%20estimular%20al%20sistema%20inmune>.
- [3.] Guarnier, F. (s. f.). Papel de la flora intestinal en la salud y en la enfermedad. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112007000500003
- [4.] Icaza-Chávez, M. (2013). Microbiota intestinal en la salud y la enfermedad. Revista de Gastroenterología de México, 78(4), 240-248. <https://doi.org/10.1016/j.rgmx.2013.04.004>
- [5.] González-Alonso, J., et. al. (2015). Cálculo e interpretación del Alfa de Cronbach para el caso de validación de la consistencia interna de un cuestionario, con dos posibles escalas tipo Likert. <https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:0168-ssoar-423821>