

EPIDE

INVESTIGACIÓN MIO

LÓGICA

CARACTERIZACIÓN CLÍNICA Y EPIDEMIOLÓGICA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA EN LA UMF 06 OOAD PUEBLA

Jiménez Hernández Alberto,
Santamaría Santiago Alejandro Fernando,
Mendoza Vargas Ramiro,
González Báez Cesar Eduardo,
Barreda Ortega Narciso.

Unidad Médico Familiar 06 OOAD Puebla,

Resumen: La hipertensión arterial sistémica (HTA) es una condición médica crónica caracterizada por el aumento persistente de la presión arterial en las arterias del cuerpo. Es un importante factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares y otras complicaciones graves de salud. El sobrepeso y la obesidad son dos de los principales factores de riesgo modificables asociados con la hipertensión arterial.

Objetivo General: Describir la caracterización clínica y epidemiológica de Hipertensión Arterial Sistémica en la UMF 06 OOAD Puebla.

Métodos: Se analizó el censo de pacientes hipertensos de la Unidad de Medicina Familiar 06, el censo contenía 12 mil registros y fueron eliminados los registros incompletos para el análisis estadístico, se decidió extraer una muestra del 10% del total del censo. Estudio retrospectivo, transversal y observacional.

Resultados: Dentro de la caracterización clínica se determinó que de la muestra obtenida el 61.5 % corresponde al sexo femenino, respecto al control de la Presión Arterial Sistólica se determinó que solo el 36.4% de los pacientes se encontraron en un rango Normal, 46.8% se encuentran en un estado Elevado, considerado también como Descontrolado, además respecto a la presencia de Índice de Masa Corporal (IMC) que el 21.5% de la población se encontraba en con un IMC normal, 39.0% en Sobrepeso, 24.1 con Obesidad Grado I, 9.3% con Obesidad Grado 2 y 3.4% con Obesidad Grado 3.

Conclusión: El estudio se llevó a cabo utilizando una muestra representativa del 10% de la población, con un total de 1021 individuos afiliados a la Unidad de Medicina Familiar 06. Se observó que hay una mayor prevalencia de pacientes hipertensos entre las mujeres, y se evidenció un deficiente control de la enfermedad en este grupo. En cuanto al Índice de Masa Corporal (IMC), se encontró que solo el 21.5% de la población se encuentra dentro del rango considerado como normal. Según la literatura especializada, se ha establecido una asociación entre un IMC elevado y un control deficiente de la hipertensión, así como un aumento en las tasas de mortalidad.

Palabras clave: Hipertensión Esencial 1, Obesidad 2, Sobrepeso 3, México 4, Asociación 5.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.] Aguirre-Salas LM, Pérez-Molina JJ, Fonseca-Reyes S, Becerra-Villa JA, Silva-Camarena M del C. The impact of body mass index on blood pressure measured with mercury sphygmomanometer in children and adolescents with type 1 diabetes mellitus. *Bol Med Hosp Infant Mex* 2019; 76:126– 33. <https://doi.org/10.24875/BMHIM.19000156>.
- [2.] Foti K, Hardy ST, Chang AR, Selvin E, Coresh J, Muntner P. BMI and blood pressure control among United States adults with hypertension. *J Hypertens* 2022;40:741–8. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003072>.
- [3.] Miranda-Alatríste PV, Colín-Ramírez E, Inda Icaza P, Ponce-Martínez X, Shor Mochón A, Martinsanchez Vázquez N, et al. Association between BMI z-score and body composition indexes with blood pressure and grip strength in school-age children: a cross-sectional study. *Sci Rep* 2024;14. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-55875-z>.
- [4.] García-Sánchez A, Gómez-Hermosillo L, Casillas-Moreno J, Pacheco-Moisés F, Campos-Bayardo TI, Román-Rojas D, et al. Prevalence of Hypertension and Obesity: Profile of Mitochondrial Function and Markers of Inflammation and Oxidative Stress. *Antioxidants* 2023;12. <https://doi.org/10.3390/antiox12010165>.
- [5.] Ayala-Guzmán CI, Cruz LGJ, Ortiz-Hernández L. Differences in blood pressure according to physical fitness and body mass in a sample of Mexican schoolchildren. *Bol Med Hosp Infant Mex* 2020;77:15–22. <https://doi.org/10.24875/BMHIM.19000139>.

