

EPIDEMIOLOGÍA INVESTIGACIÓN LÓGICA

LA SALUD MENTAL EN LOS MÉDICOS RESIDENTES DE MÉXICO

Beristain Bolaños Meritxell Cynthia

merberistain@gmail.com

Resumen: La residencia médica, es una etapa crítica en la formación de médicos donde se enfrentan a largas jornadas laborales y demandas académicas y psicosociales que pueden afectar su salud mental, manifestándose en trastornos de estrés, ansiedad y depresión. El objetivo del presente estudio es identificar la asociación entre las condiciones de formación médica y la presencia de síntomas depresivos, con el fin de generar conciencia sobre la calidad de vida y el trato que reciben los médicos residentes en México.

Métodos: Estudio observacional, transversal y prospectivo. Se realizó una revisión sistemática de artículos científicos en bases de datos de PubMed y Scielo, sin restricción de fecha, en idioma español, inglés y portugués. No se hizo exclusión a tipos de estudios, se tomaron en cuenta los criterios de selección. Se obtuvieron 159 artículos iniciales, excluyendo 153, quedando 6 artículos relevantes para el estudio. Posterior al marco teórico, se identificaron los principales factores de riesgo: condiciones de formación médica y personales, para generar la evaluación en médicos residentes de distintos hospitales de México.

Resultados: Los seis artículos seleccionados, fueron evaluados por el autor. Con la información obtenida, se generó una base de datos, clasificando factores personales (género, grado de residencia médica, estado civil, antecedentes de enfermedades mentales), y condiciones de formación (especialidad, tipo de hospital formativo, número de horas laborales por semana, número de horas de sueño al día, tiempo libre al día, hábitos alimenticios). La información recopilada permite determinar asociaciones entre la forma de trabajo y la presencia de ansiedad y depresión.

Conclusiones: están en proceso, ya que el estudio no solo se realizó en revisión sistemática, también se compartieron las encuestas realizadas a médicos residentes en distintos estados dentro del país.

Palabras clave: Ansiedad 1, Depresión 2, Estrés 3, Médico-residente 4.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.] OMS Organización Mundial de la Salud. Trastornos mentales. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders> [consultado el 20 de mayo de 2024].
- [2.] NIH Instituto Nacional del Cáncer. Diccionario del NCI. Definición de estrés. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/estres> [consultado el 20 de junio de 2024]
- [3.] Iñares, P.G., Guedez, S.Y. Burnout syndrome invisible pathology among health professionals. Aten Primaria. 2021, 53(5). doi: <https://doi.org/10.1016%2Fj.aprim.2021.102017> Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7994441/#:~:text=Actualmente%2C%20la%20definici%C3%B3n%20m%C3%A1s%20aceptada,y%20una%20baja%20realizaci%C3%B3n%20personal%C2%BB> [consultado el 24 de mayo de 2024].
- [4.] Medina M.L., Medina M.G., Gauna N., Molfino L., Merino L. Prevalencia del síndrome de burnout en residentes de Pediatría de un hospital. Revista Inv Ed Med. 2017;6:160–168. [consultado 24 de mayo 2024] Disponible en: http://riem.facmed.unam.mx/sites/all/archivos/A6Num23/04_AO_Prevalencia.pdf.
- [5.] Gómez J., Monsalve C., San Luis C., Fernández R., Aguayo R., Cañadas G. Factores de riesgo y niveles de burnout en enfermeras de atención primaria: una revisión sistemática. Aten Primaria. 2016; 49:77–85. [consultado 28 de mayo 2024] Disponible en: https://ac.els-cdn.com/S0212656716301755/1-s2.0-S0212656716301755-main.pdf?_tid=4cdcd078-f806-e4cc12cbe20cc31f9db41870ef279599_11e7-af90-00000aacb35d&acdnt=1515809340

