

EPIDEMIOLOGÍA INVESTIGACIÓN LÓGICA

PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN EN ADULTOS MAYORES HOSPITALIZADOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DEL HOSPITAL GENERAL DE ZONA NÚMERO 20 DEL IMSS

Haddad Toledo Marbella,
Ortega Jiménez Jesús David,
Canaan Pérez Daniel,
Aguilar Cozatl Israel,
Butrón García Jorge Fernando

Hospital General de Zona No. 20 IMSS, La Margarita, Puebla, México, marbella.haddad@gmail.com

Resumen: La desnutrición se ha posicionado como un problema importante de salud pública que afecta a países en vías de desarrollo como México donde la prevalencia aproximada en pacientes geriátricos hospitalizados oscila al 40%. Cuando se habla de desnutrición es importante el uso de métodos de cribado para facilitar el diagnóstico como el Mini Nutritional Assesment el permite detectar de forma precoz el riesgo de desnutrición. El presente estudio tiene como objetivo determinar la prevalencia de desnutrición y los factores asociados a padecerla. Se realizó un estudio descriptivo, observacional, prospectivo, longitudinal, unicéntrico en adultos mayores de 65 años hospitalizados que donde se aplicó el cuestionario Mini Nutritional Assesment. El análisis de resultados se realizó con estadística descriptiva. Se obtuvieron 308 pacientes, se encontró una prevalencia de desnutrición del 41.9% y de riesgo de la misma en 41.2% con diferencias significativas entre el estado nutricional y el sexo femenino y a mayor edad ($P < 0.05$). La prevalencia de desnutrición fue mayor a la encontrada en la literatura por lo cual se deben tomar medidas preventivas para mejorar la calidad de vida y evitar complicaciones en esta población.

Palabras clave: Desnutrición 1, adulto mayor 2, medicina interna 3.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.] O’Keeffe M, Kelly M, O’Herlihy E, O’Toole PW, Kearney PM, Timmons S, et al. Potentially modifiable determinants of malnutrition in older adults: A systematic review. Vol. 38, *Clinical Nutrition*. 2019. p. 2477–98.
- [2.] Cederholm T, Bosaeus I, Barazzoni R, Bauer J, Van Gossum A, Klek S, et al. Diagnostic criteria for malnutrition - An ESPEN Consensus Statement. *Clin Nutr* [Internet]. Elsevier Ltd; 2015;34(3):335–40. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.clnu.2015.03.001>.
- [3.] Azimova SS, Glushenkova AI. Métodos de valoración del estado nutricional. *Lipids, Lipophilic Components Essent Oils from Plant Sources*. 2012;3:57–66.
- [4.] Correia MITD, Sulo S, Brunton C, Sulz I, Rodriguez D, Gomez G, et al. Prevalence of malnutrition risk and its association with mortality: nutritionDay Latin America survey results. *Clin Nutr* [Internet]. Elsevier Ltd; 2021;(July):1–8. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2021.07.023>
- [5.] Instituto Nacional de Geografía y Estadística. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018. Consultado: 07 de Julio del 2021. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/rnm/index.php/catalog/590>

