

EPIDE

INVESTIGACIÓN MIO

LÓGICA

# ESTUDIO ANALÍTICO TRANSVERSAL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y RESULTADOS ELECTROCARDIOGRÁFICOS EN LA POBLACIÓN DE LOS VALLES CENTRALES DE OAXACA: PERSPECTIVA HEARTS EN LAS AMÉRICAS.

Santiago Marcos, Alfonso Alejandro<sup>1</sup>,  
López García, Cristina<sup>2</sup>.

**Resumen:** Este estudio se enfoca en analizar los factores de riesgo cardiovascular en la población de Oaxaca, abordando variables como el índice de masa corporal, tabaquismo, exposición a biomasa, antecedentes familiares de infartos, dislipidemia, patrones de ronquidos, diabetes mellitus, cardiopatías previas y presencia de hipertensión. Se empleó un enfoque observacional analítico con un diseño transversal para proporcionar una instantánea precisa de la situación cardiovascular en esta región. Los resultados revelaron una alta prevalencia de condiciones cardiovasculares, con la bradicardia sinusal como la anomalía más común, seguida de bloqueos de rama izquierda y derecha, fibrilación auricular y síndrome de QT largo. Se identificaron asociaciones significativas entre estos hallazgos y diversos factores de riesgo, como la hipertensión no controlada, antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular y la exposición a biomasa. Además, se destacó la importancia del protocolo HEARTS de la Organización Mundial de la Salud como una estrategia integral para mejorar la prevención y el manejo de enfermedades cardiovasculares en la región. Los hallazgos tienen implicaciones significativas para la formulación de políticas y la implementación de intervenciones efectivas destinadas a mejorar la salud cardiovascular en Oaxaca y más allá.

**Palabras clave:** Riesgo cardiovascular 1, electrocardiogramas 2, Perspectiva HEARTS 3.

## BIBLIOGRAFÍA

- [1.] Social. IM del S. "Diagnóstico y Tratamiento de la Cardiopatía Isquémica Crónica. Guía de práctica clínica." Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/000GERCardiopatiasquemica.pdf>
- [2.] Arauz A, Ruíz A. "Enfermedad vascular cerebral." *Rev la Fac Med* 2012 ;55(3):11–21. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422012000300003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422012000300003)
- [3.] Organización Panamericana de la Salud. "Diagnóstico y manejo de la diabetes de tipo 2". OPS; 2020 nov. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53007>
- [4.] Bancalari, A., Berlinski, S., Buitrago, G., García, M.F., de la Mata, D., Vera-Hernández, M. (2023). "Sistemas de salud e Inequidades en Salud en América Latina." CAF - Working Paper #2023/09.
- [5.] Alpert, J. S. (2018). Does Restings Exercise Electrocardiography Assist Clinicians in Preventing Cardiovascular Events in Asymptomatic Adults? *JAMA Cardiology*, 3(8), 678. doi:10.1001/jamacardio.2018.1800

