

# EDUCA INVESTIGACIÓN CA TIVA

## RENDIMIENTO ESCOLAR DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS.

Peña Jiménez, Cesar,  
López García, Cristina

Facultad de Medicina, UPAEP. cesar.pena@upaep.edu.com

**Resumen:** En el entorno universitario, el consumo de alcohol y drogas entre estudiantes es un problema significativo que puede afectar negativamente el rendimiento académico y la salud mental. Este estudio se centró en investigar esta relación en estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP). Se utilizó un cuestionario adaptado y validado que incluyó preguntas sobre el consumo de alcohol y drogas, así como el rendimiento académico. La muestra estuvo compuesta por 71 estudiantes, predominantemente mujeres (63.3%) y con edades entre 18 y 26 años.

Los resultados mostraron que el consumo de alcohol fue frecuente, con un 39.4% consumiendo 10 o más bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses, y predominando el consumo de 1 a 2 veces en los últimos 30 días (50.7%). En cuanto a drogas, la marihuana fue la más consumida, con un 18.3% en los últimos 12 meses y un 8.5% en los últimos 30 días. Se encontró una asociación significativa entre el consumo combinado de alcohol y drogas y un menor rendimiento académico, contrastando con resultados menos marcados en aquellos que solo consumían alcohol. Los problemas asociados al consumo incluyeron pérdida de dinero y riñas, siendo las más comunes entre los consumidores y problemas con la policía, accidentes o lesiones como los menos frecuentes. En términos de rendimiento académico, se observaron promedios menores entre quienes consumen tanto alcohol como drogas, en comparación con los no consumidores o incluso con aquellos consumidores de solamente alcohol y estas diferencias fueron estadísticamente significativas. En conclusión, el consumo de sustancias puede repercutir gravemente en el desempeño académico de los universitarios.

## REFERENCIAS

- [1.] Mandiola S. Impacto del consumo de sustancias en el rendimiento académico. *J Educ Psychol.* 2022;29(3):345-60.
- [2.] Polanco V, Montano J. Uso de sustancias y desempeño académico en universitarios. *Addict Behav.* 2020;98:106-15
- [3.] Sousa, F. M. A. de, Sousa, L. M. D. de, Aragão, J. M. N., Oliveira, E. M., Almeida, P. C. de, Bezerra, S. M. N., et al. (2023). Consumo de sustancias psicoactivas y rendimiento académico de los estudiantes universitarios del área de la salud. *Cogitare Enferm.*, 28. <https://doi.org/10.1590/ce.v28i0.91379>
- [4.] Arria, A. M., Caldeira, K. M., Bugbee, B. A., Vincent, K. B., & O'Grady, K. E. (2015). The academic consequences of marijuana use during college. *Psychology of Addictive Behaviors*, 29(3), 564-575.
- [5.] Bell, S., & Britton, A. (2014). The role of alcohol consumption in regulating academic performance. *Alcohol and Alcoholism*, 49(5), 482-489.

