

CLÍ

INVESTIGACIÓN

NI

CA

CAPACIDAD FUNCIONAL E ÍNDICES DE LESIÓN EN LOS JUGADORES DE FÚTBOL UNIVERSITARIO UPAEP AL INICIO, DURANTE Y FINAL DEL 1ER SEMESTRE DE TEM- PORADA DE COMPETENCIA 2023.

Abascal Mena, Diego.

Pérez Quiroga, Clara Luz Escuela de Fisioterapia, UPAEP. diego.abascal@upaep.edu.mx

Resumen. Problema: El rendimiento físico y funcional de un futbolista forma parte fundamental de su desempeño dentro del deporte, esto representa un desafío significativo para ellos, sus entrenadores y profesionales de salud. Esta investigación se centra en explorar la capacidad funcional e índices de lesión en los jugadores de fútbol universitario.

Métodos: Se trata de un estudio longitudinal descriptivo, con 23 jóvenes universitarios pertenecientes al equipo representativo de fútbol. Se realizaron evaluaciones al inicio, durante y al final del 1er semestre de temporada de competencia 2023. Se utilizó el Functional Movement Screen para la evaluación de la capacidad funcional y método de encuesta para el registro de los datos de cada jugador. El análisis estadístico se realizó a través del programa SPSS, versión 27. Resultados: Los futbolistas con mayores minutos de juego cuentan con una mayor probabilidad de lesión ($p=0.001$). El mayor número de lesiones y jugadores que no concluyeron la temporada fue en la última valoración ($p=0.054$) en comparación con la evaluación inicial e intermedia. Del total de jugadores 39.1% presentaron algún tipo de lesión y 17.4% de los jugadores no concluyeron la temporada. Los futbolistas no contaron con una buena funcionalidad según el Functional Movement Screen, aunque no hubo diferencia significativa ($p=0.916$), con menor puntaje total.

Conclusiones: Con base en estos hallazgos, se propuso a la cantidad de minutos jugados durante cada partido como potencial dañino para futuras lesiones dentro de los futbolistas. Así mismo la aplicación del Functional Movement Screen como una herramienta fundamental para la programación y dosificación de los entrenamientos, un puntaje menor refleja una mala capacidad funcional como se muestra en el estudio.

REFERENCIAS

- [1.] Bradley H, Esformes JDr. Breathing pattern disorders and functional movement. PubMed [Internet]. 1 de febrero de 2014; Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24567853>
- [2.] Walker O. Basic movement patterns [Internet]. Science for Sport. 2023. Disponible en: <https://www.scienceforsport.com/basic-movement-patterns/>
- [3.] Chang WD, Chou I, Chang NJ, Chen S. Comparison of functional movement screen, Star Excursion balance test, and physical fitness in junior athletes with different sports injury risk. BioMed Research International [Internet]. 26 de marzo de 2020;2020:1-8. Disponible en: <https://doi.org/10.1155/2020/8690540>
- [4.] Cook, Burton, Hoogenboom, Voight. Functional movement screening: the use of fundamental movements as an assessment of function - part 1. International journal of sports physical therapy [Internet]. junio de 2014;9(3):396-409. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4060319/>
- [5.] Clark S, Rowe N, Adnan M, Brown SM, Mulcahey MK. Effective Interventions for Improving Functional Movement screen scores among "High-Risk" Athletes: A Systematic review. The International journal of sports physical therapy [Internet]. 1 de febrero de 2022;17(2). Disponible en: <https://doi.org/10.26603/001c.31001>

