

CLÍ

INVESTIGACIÓN

NI

CA

## INSATISFACCIÓN CORPORAL E ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ADULTOS.

Castro López, María del Carmen.

Pérez Bandala, Norma Dolores.

Robelo Gutiérrez Soledad.

Gutiérrez Gabriel, Itzel.

Román Ramos, Marsella Guadalupe.

UMF 57 IMSS. maricarmen.cl14@gmail.com

**Resumen. Introducción:** El sobrepeso y obesidad, forman parte de una pandemia mundial que conllevan al deterioro de la salud. Se puede identificar mediante la obtención del Índice de Masa Corporal. No obstante, la forma de apreciación de la figura corporal se puede ver distorsionada ante la sensación de plenitud con sus medidas desarrolladas a lo largo de su vida.

**Objetivo:** Determinar la relación que existe entre la insatisfacción corporal y el Índice de Masa Corporal, en los pacientes de la población adulta de la Unidad Médico Familiar No. 57. **Material y métodos:** Mediante un estudio descriptivo y observacional con un tamaño de muestra de 236 pacientes, a partir que el protocolo se aprobó por el Comité Local de Investigación en Salud del IMSS (CLIS) y se completó la muestra que cumplieron los criterios de inclusión. Se realizó un análisis univariado de las variables de investigación; con medidas de tendencia central y dispersión para las variables numéricas y medición de frecuencias (proporciones) para las variables categóricas. Obtenidos por medio de la aplicación del "Cuestionario de la forma corporal (BSQ)".

**Resultados:** Con una muestra total de 236 pacientes, se observa un predominio del sexo femenino con 64%, una edad promedio de 37 años. Apreciando una escolaridad predominante de nivel Licenciatura con 24.6%. Se detectó un estrato socioeconómico Medio Alto con 24.6%. La asociación entre la relación entre la insatisfacción corporal y las medidas antropométricas se estudió mediante prueba exacta de Fisher con un resultado de  $p=0.158$ , estadísticamente no significativo, demostrando que no existe relación entre las mismas. Limitaciones del estudio: al realizar la investigación de manera aleatorizada en pacientes en sala de espera, se omitió verificar si no se encontraban en programas educativos del Instituto, como lo es "Pierda kilos, gana vida" en donde se promueve la pérdida de peso mediante acompañamientos nutricional y en dado caso psicológico, que impactaría de manera significativa a la hora de contestar el Test de BSQ.

**Conclusiones:** se cuenta con la evidencia estadística realizada en este trabajo que la relación entre la insatisfacción corporal y las medidas antropométricas son variables independientes.

## REFERENCIAS

- [1.] Rivera Dommarco JA, et al. La Obesidad en México. Estado de la política pública y recomendaciones para su prevención y control. Cuernavaca: Instituto Nacional de Salud Pública, 2018.
- [2.] Aguilera C, et al. Obesidad: ¿factor de riesgo o enfermedad? Rev Med Chile 2019;147(4): 470 –4.
- [3.] Faw MH, Davidson K, Hogan L, Thomas K. Corumination, diet culture, intuitive eating, and body dissatisfaction among young adult women. Pers Relatsh. 2021;28(2):406–26. <http://dx.doi.org/10.1111/per.12364>
- [4.] World Health Organization. Obesity and overweight. 9 de junio de 2021. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- [5.] Qasim A, et al. On the origin of obesity: identifying the biological, environmental and cultural drivers of genetic risk among human populations. Obes Rev. 2018 Feb;19(2):121-149. doi: 10.1111/obr.12625. Epub 2017 Nov 16. PMID: 29144594.

