

EDU  
CA

INVESTIGACIÓN

CA

TIVA

## ESTUDIANTES DE 18 A 25 AÑOS DE LA UPAEP

Castañeda Delgadillo Jimena,  
Ramírez Margaret Citlalli

Facultad de Medicina, Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla. jimena.castaneda@upaep.edu.mx.Pérez

**Resumen:** El cáncer de mama es una enfermedad de comportamiento maligno que, en la mayoría de las veces, afecta la unidad terminal del ducto lobulillar, provocando una proliferación celular descontrolada del tejido. Como consecuencia, se crea la formación de un tumor. Este tipo de cáncer supone el 90% de todos los cánceres que se pueden presentar en el sexo femenino.

**Objetivo:** El objetivo se basó en investigar el conocimiento y las actitudes de las estudiantes de 18 a 25 años de la comunidad UPAEP respecto al cáncer de mama. Con la intención de hacer un diagnóstico inicial previo a una futura intervención preventiva.

**Métodos:** El estudio que se realizó es de tipo transversal, debido a que las participantes fueron evaluadas en una sola ocasión, no fue necesario un seguimiento. El plan del procesamiento de los datos consistió en la recopilación de los resultados de ambas encuestas, primeramente, los resultados de google forms fueron registrados en su misma base de datos, por lo que se obtuvo un reporte (hoja de recolección de datos) con todas las gráficas para su interpretación estadística. Por otra parte, los datos del BCAM se seleccionaron de acuerdo a los módulos mejor relacionados con la investigación como: módulos sociales, demográficos y económicos.

**Resultados:** El presente estudio reveló una conciencia sustancial entre las estudiantes de la UPAEP sobre los factores de riesgo y la importancia de la detección temprana del cáncer de mama. La mayoría de las participantes demostró conocimiento sobre prácticas de autoexploración, sin embargo, este conocimiento no parece reflejarse en la adopción de prácticas preventivas.

**Conclusión:** Gracias a la investigación se detectó la necesidad crítica de iniciativas educativas integrales que no sólo informen, sino que también fomenten la adopción de medidas preventivas y hábitos de detección temprana.

## REFERENCIAS

- [1.] Abo, S., Awadelkarim, M. y Alajerami, Y. (2021). Breast Cancer Knowledge and Practice of Breast Self- Examination among Female University Students, Gaza. ScientificWorldJournal:6640324. DOI: [10.1155/2021/6640324](https://doi.org/10.1155/2021/6640324)
- [2.] Al-Shiekh, S. S. A., Ibrahim, M., & Alajerami, Y. (2021). Breast Cancer Knowledge and Practice of Breast Self-Examination among Female University Students, Gaza. The Scientific World Journal, 2021, 1-7. <https://doi.org/10.1155/2021/6640324>
- [3.] American Cancer Society. (s.f.). Detección temprana y diagnóstico del cáncer de seno. American Cancer Society. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-seno/pruebas-de-deteccion-y-deteccion-temprana-del-cancer-de-seno/signos-y-sintomas-del-cancer-de-seno.html>
- [4.] Cano, C. Y. (2022). Nivel de conocimiento en la prevención del Cáncer de Mama de mujeres de 20 a 25 años, México [Tesis de Residencia Médica, Universidad Autónoma de San Luis Potosí]. <https://repositorioinstitucional.uaslp.mx/xmlui/bitstream/handle/i/7556/Tesis.E.FM.2022.Nivel.Cano.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- [5.] Gobierno de México. (24 de Octubre de 2022). Epidemiología del cáncer de mama. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/imss/articulos/epidemiologia-del-cancer-de-mama-318014>

