



PREVALENCIA DE BURNOUT EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

GARCÍA VILLA, JUAN CARLOS¹ , RODRÍGUEZ ROJAS, GRICELDA¹ , HIDALGO ARCE, ILSE¹

POSGRADOS DE ENFERMERÍA, UNIVERSIDAD POPULAR AUTÓNOMA DEL ESTADO DE PUEBLA, MÉXICO [juancarlos.](mailto:juancarlos.garcia01@upaep.mx)

garcia01@upaep.mx

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el plan de acción mundial sobre la salud de los trabajadores y la salud mental, estableció los principios, los objetivos y las estrategias de aplicación pertinentes para promover la salud mental en el lugar de trabajo. Enfocadas en; prevenir y promover la salud mental, [1]. Asimismo, la OMS calcula que del 30% a 40% de las bajas laborales están relacionadas al síndrome de Burnout [2].

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Se estiman más de 2,3 millones de defunciones de trabajadores a nivel mundial por riesgos laborales al año. Las cifras de estrés laboral a nivel europeo han oscilado entre el 22.3% en 2007, 74% en 2013 y un 53% en 2014, en el 2010 México ocupó el segundo lugar a nivel mundial en relación al estrés laboral [3].

OBJETIVO GENERAL

Determinar la prevalencia de Burnout en el profesional de enfermería de un hospital público de segundo nivel del estado de Veracruz. Material y métodos. Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, la población estuvo constituida por profesionales de enfermería en los meses de mayo, junio y julio del 2021, se utilizó un instrumento con ítems verificables por el profesional referentes al síndrome de Burnout Aspectos bioéticos. La participación fue de manera anónima y voluntaria bajo consentimiento informado, de acuerdo con la Ley General de Salud, 2015 y Norma Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012 [4].

RESULTADOS

Participaron 50 profesionales con un rango de edad de 18 a 50 años, femeninos en su mayoría (76%). De acuerdo a las tres dimensiones que mide el instrumento Maslach Burnout Inventory se



obtuvo un nivel de agotamiento emocional bajo (40 %), un grado bajo de despersonalización con un (58 %) y una alta realización personal con un (66 %).

CONCLUSIÓN

Es importante implementar estrategias que ayuden a disminuir y prevenir el riesgo a presentar un nivel de estrés elevado que afecte al profesional de salud y al paciente, ya que de manera general se identificó que el profesional de enfermería tiene una prevalencia al síndrome de burnout media con un 80 % de la muestra de estudio.

Palabras clave: Enfermería, Burnout, Prevalencia.

REFERENCIAS

- [1] Organización Mundial de la Salud. (2013). Plan de acción sobre salud mental 2013-2020. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/97488/9789243506029_spa.pdf;jsessionid=CB79D779B-62BE3751E3A9D3E78F788D0?sequence=1
- [2] Muñoz, S. et al. (2018). Síndrome de Burnout en enfermeros del Hospital Universitario San José Popayán. *Revista Médica Risaralda* 24 (1), 28-32. DOI: <https://doi.org/10.22517/25395203.14311>
- [3] Aranda, C., Pando, M. y Salazar, J. (2016). Síndrome de burnout en trabajadores de diversas actividades económicas en México. *Revista iberoamericana de psicología: ciencia y tecnología* 8 (2), 23-28. <https://reviberopsicologia.iberu.edu.co/article/view/rip.8202>
- [4] Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (2014). Recuperado de: <http://www.liconsa.gob.mx/wp-content/uploads/2015/11/Reglamento-de-la-Ley-General-de-Salud-en-Materia-de-Investigación-para-la-Salud.pdf>