

BÁ  
INVESTIGACIÓN SI  
CA

# HELICOBACTER PYLORI: ¿ALIADA O ADVERSARIA? UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Hernández Rojas Anyuri<sup>1</sup>,  
Juárez Flores Claudia Yoselin<sup>2</sup>,  
González Duarte Ramiro José<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Licenciatura en Medicina, Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP),

<sup>2</sup>Complejo Regional Nororiental de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

**Resumen:** Es ampliamente conocido el papel que desempeña *Helicobacter pylori* en el desarrollo de enfermedades gástricas, siendo la más preocupante el cáncer gástrico. Sin embargo, recientemente ha habido controversias con el papel beneficioso que esta podría desempeñar, debido a la demostración de su papel protector en el desarrollo de enfermedades clínicas en diversos estudios experimentales. Además, aunque es conocida su participación en el desarrollo del cáncer gástrico, se ha demostrado que tanto su ausencia como su presencia influye al igual que los factores de riesgo de cada paciente.

**Métodos:** Se realizó una revisión de tipo secundaria para plantear la revisión sistemática cualitativa. Para ello se utilizaron buscadores como Google Scholar, PubMed, SciELO, DOAJ y Up To Date, en los cuales se aplicaron filtros con base en los criterios de inclusión y exclusión, obteniendo así un total de 20 estudios, de los cuales se seleccionaron los más relevantes para la revisión sistemática.

**Resultados:** Se seleccionaron 20 artículos que fueron evaluados por los autores de esta investigación. Respecto a los diseños de los artículos científicos hubo revisiones, revisiones sistemáticas, metaanálisis y ensayos clínicos, siendo los más relevantes los que contaban con un diseño de investigación experimental.

**Conclusiones:** En los estudios se demostró que la erradicación de *Helicobacter pylori* trae consigo consecuencias, puesto que dicho microorganismo se considera parte del microbioma humano y actúa como un agente protector contra distintas patologías e incluso enfermedades autoinmunes y alérgicas. Además, se enfatiza que su erradicación debe individualizarse en cada paciente de acuerdo a los factores de riesgo que presente, y, en caso de optar por la terapia erradicadora debe tenerse en cuenta el cumplimiento, así como los efectos adversos.

**Palabras clave:** *Helicobacter Pylori* 1, erradicación 2, beneficios 3, consecuencias 4.

## BIBLIOGRAFÍA

- [1.] Cáncer gástrico - SEOM: Sociedad Española de Oncología Médica © 2019 [Internet]. seom.org. Recuperado de: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/estomago?showall=1&showall=1>
- [2.] Chen CC, Liou JM, Lee YC, Hong TC, El-Omar EM, Wu MS. La interacción entre el *Helicobacter pylori* y la microbiota gastrointestinal. *Microbios intestinales*. Enero-diciembre de 2021; 13(1):1-22. doi: 10.1080/19490976.2021.1909459. PMID: 33938378; PMCID: PMC8096336
- [3.] Du L, Chen B, Cheng F, Kim J, Kim JJ. Effects of *Helicobacter pylori* Therapy on Gut Microbiota: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Dig Dis*. 2024;42(1):102-112. doi: 10.1159/000527047. Epub 2022 Oct 13. PMID: 36228588
- [4.] Engelsberger V, Gerhard M, Mejías-Luque R. Effects of *Helicobacter pylori* infection on intestinal microbiota, immunity and colorectal cancer risk. *Front Cell Infect Microbiol*. 2024 Jan 26;14:1339750. doi: 10.3389/fcimb.2024.1339750. PMID: 38343887; PMCID: PMC10853882.
- [5.] FitzGerald R, Smith SM. An Overview of *Helicobacter pylori* Infection. *Methods Mol Biol*. 2021;2283:1-14. doi: 10.1007/978-1-0716-1302-3\_1. PMID: 33765303

