

BÁ
INVESTIGACIÓN SI
CA

COMPARACIÓN DE LOS MARCADORES BIOQUÍMICOS EN EL SEGUIMIENTO DEL PACIENTE ADSCRITO AL CENTRO DE ATENCIÓN A LA DIABETES EN LA UMF 57

Reyes Huerta Eliot Misael,
Xochitotol Bautista Victoria María,
Serrano Campos Flor de Areli,
Gutiérrez Gabriel Itzel

Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad de Medicina Familiar No. 57,
Servicio de Medicina Familiar. Puebla, Puebla, México

Introducción: La diabetes tipo 2, es el resultado de un proceso fisiopatológico iniciado muchos años atrás de su aparición clínica; las condiciones que la determinan se encuentran presentes desde los primeros años de vida; los múltiples factores de riesgo y su evolución; requiriendo para su manejo de un enfoque integral, multidisciplinario centrado en el paciente tanto para su prevención como para el control, limitación del daño y su rehabilitación.

Métodos: Es un estudio observacional, comparativo, longitudinal y prospectivo; la investigación se llevó a cabo en 240 pacientes adultos, con mayoría de edad, de la UMF No. 57; seleccionando a pacientes adscritos al programa Centro de Atención a la Diabetes en el Instituto Mexicano del Seguro Social (CADIMSS) y que cumplieron con los criterios de selección. Se trabajó con las variables nivel de glucosa, hemoglobina glucosilada, colesterol y triglicéridos al inicio y al final del programa. Así al tener recolectados los datos se codificaron para trabajar en el programa estadístico SPSS v 20, realizando análisis bivariado de las variables bioquímicas.

Resultados: En este estudio se incluyeron un total de 240 pacientes con una edad media de 59.7 años y desviación estándar de 10.8. De los cuales 70.4% corresponde a mujeres y 29.5% a hombres, quienes posterior a la intervención del programa CADIMSS presentaron un impacto significativo en los marcadores bioquímicos: glucosa ($p=0.000$), colesterol ($p=0.000$), triglicéridos ($p=0.000$), hemoglobina glucosilada ($p=0.000$).

Conclusiones: Los resultados mostrados en este estudio nos indican que la intervención CADIMSS es capaz de reducir los marcadores bioquímicos de glucosa, colesterol, triglicéridos y HbA1c en pacientes que viven con diabetes mellitus de tipo 2.

Palabras clave: Diabetes 1, marcador bioquímico 2, CDIMSS 3.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.]Coutiño-Escamilla L. Panorama epidemiológico de la diabetes tipo 2 en la frontera norte de México. 2021.
- [2.]Oguntibeju OO. Type 2 diabetes mellitus, oxidative stress and inflammation: examining the links. *Int J Physiol Pathophysiol Pharmacol.* 2019;11(3):45–63.
- [3.]Artasensi A, Pedretti A, Vistoli G, Fumagalli L. Type 2 diabetes mellitus: A review of multi-target drugs. *Molecules.* 2020;25(8):1–20.
- [4.]Datos nacionales Instituto Nacional de Estadística y Geografía Comunicado de Prensa. INEGI. 2021;645(21):1–5.
- [5.]Medina-Chávez JH, Vázquez-Parrodi M, Mendoza-Martínez P. Integrated Care Protocol: Prevention, diagnosis and treatment of diabetes mellitus 2. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2022;60(Supl 1):S4-18.

