

BÁ SICA INVESTIGACIÓN

ANÁLISIS DE LA ASOCIACIÓN ENTRE CONSUMO DE DROGAS, TRASTORNOS DE SALUD MENTAL E IDENTIDAD DE GÉNERO EN ESTUDIANTES DE UN INSTITUTO TECNOLÓGICO

Arroyo Tinoco José Manuel¹, Blázquez Morales Ma. Sobeida Leticia², Pérez Martínez Damián Eduardo³

¹Decanato de Ciencias de la Salud, Maestría en Ciencias de la Salud, UPAEP. manuel.at1992@gmail.com

²Instituto de Ciencias de la Salud, UV.

³Escuela de Medicina, Universidad Anáhuac Xalapa

Resumen: El objetivo del estudio fue identificar el consumo de drogas legales e ilegales en estudiantes universitarios, así como explorar su relación con los trastornos de salud mental y la identidad de género. Para ello, se aplicó el instrumento denominado CODSAMIG, compuesto por un total de 54 ítems, que permitió recolectar datos detallados sobre estas variables. El análisis estadístico se realizó mediante la aplicación de la prueba chi cuadrado de Pearson, con un nivel de confianza del 95%, y se utilizó una hipótesis a dos colas, implementada a través del software SPSS V18. Además, se efectuó un análisis multivariado utilizando el método de las k-medias, con el fin de identificar distintos grupos subpoblacionales, empleando el método del codo para determinar el número óptimo de grupos en el software R-Studio V.2022.12.0. La muestra estuvo compuesta por 624 estudiantes, con edades comprendidas entre los 18 y 30 años, de ambos sexos, pertenecientes a diferentes programas educativos en una universidad tecnológica en Xalapa, Veracruz, México. Los resultados más destacados revelaron que más del 50% de los estudiantes había consumido drogas legales, como alcohol y tabaco, en el último año, mientras que un 43.2% reportó haber consumido marihuana al menos una vez en la vida. Adicionalmente, el 27.7% de los estudiantes señaló que consumió marihuana durante los últimos 12 meses. En cuanto a la salud mental, más del 50% de los estudiantes indicaron haber experimentado síntomas de ansiedad, estrés y depresión en los últimos 12 meses, los cuales se vieron exacerbados en algunos casos por experiencias de rechazo vinculadas a su identidad de género y orientación sexual. En conclusión, el estudio encontró que más de la mitad de los estudiantes había consumido drogas ilegales y que los trastornos de salud mental mostraron una asociación significativa con los problemas de identidad de género.

Palabras clave: Consumo de drogas ¹, trastorno de salud mental ², perspectiva de identidad de género ³.

BIBLIOGRAFÍA

- [1.] White HR, Stevens AK, Hayes K, Jackson KM. Changes in alcohol consumption among college students due to COVID-19: Effects of campus closure and residential change. *J Stud Alcohol Drugs*. 2020.
- [2.] Charles NE, Strong SJ, Burns LC, Bullerjahn MR, Serafine KM. Increased mood disorder symptoms, perceived stress, and alcohol use among college students during the COVID-19 pandemic. *Psychiatry Res*. 2021.
- [3.] Elmer T, Mepham K, Stadtfeld C. Students under lockdown: Comparisons of students' social networks and mental health before and during the COVID-19 crisis in Switzerland. *PLoS One*. 2020.
- [4.] Huckins JF, daSilva AW, Wang W, Hedlund E, Rogers C, Nepal SK, et al. Mental health and behavior of college students during the early phases of the COVID-19 pandemic: Longitudinal smartphone and ecological momentary assessment study. *J Med Internet Res*. 2020.
- [5.] Browning MH, Larson LR, Sharaievska I, Rigolon A, McAnirlin O, Mullenbach L, et al. Psychological impacts from COVID-19 among university students: Risk factors across seven states in the United States. *PLoS One*. 2021.

