

# ESTUDIO TRASVERSAL-ANALÍTICO DE HIPOALFALIPOPROTEINEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA EN COLABORADORES UPAEP EN 2022 REPORTE DE PREVALENCIA

Montiel Alducin, Rocio<sup>1</sup>.  
Robles Carrillo, Carlos César<sup>2</sup>  
Facultad Medicina, UPAEP,  
rocio.montiel@upaep.edu.mx  
Facultad Medicina, UPAEP.

## INTRODUCCIÓN

Las dislipidemias son trastornos que afectan los niveles de lipoproteínas y de sus concentraciones sanguíneas anormales, tanto por exceso (hiperlipidemia), como por deficiencia (hipolipidemia). La hipoalfalipoproteinemia (HA) se considera cuando hay concentraciones plasmáticas de C- HDL < 40 mg/dl. Su prevalencia ha sido de 60.5% en la población mexicana de pacientes con dislipidemia. Su etiología puede poseer un factor genético, aunque también el estilo de vida puede generar HA secundaria. El C-HDL ha resaltado por su capacidad de efecto protector mediante mecanismos antioxidantes y antiinflamatorios; sin embargo, si se encuentran bajos niveles de C- HDL los vuelve un factor aterogénico.

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La hipoalfalipoproteinemia tiene una alta prevalencia en la población mexicana, siendo la principal dislipidemia en el país. A pesar de los esfuerzos en la prevención secundaria, las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la segunda causa de muerte a nivel mundial.

## PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es la prevalencia de hipoalfalipoproteinemia en colaboradores de UPAEP en el periodo primavera 2022?

## OBJETIVO

Determinar la prevalencia de hipoalfalipoproteinemia en colaboradores de UPAEP en el periodo 2022.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de prevalencia y asociación, utilizando una muestra por conveniencia de 427 sujetos, de los cuales 271 fueron mujeres y 156 eran hombres. Se obtuvieron datos sobre los niveles de lípidos y el índice de masa corporal (IMC) de los participantes.

## RESULTADOS

La prevalencia de la hipoalfalipoproteinemia en la población estudiada fue de 9.13%. Se encontró una relación significativa entre el sexo y la prevalencia de HA, con una mayor probabilidad de presentar hipoalfalipoproteinemia en hombres de (44%) en comparación con mujeres (15%). La dislipidemia mixta representó el 21% de ambos sexos, mientras que la hipoalfalipoproteinemia/hipertrigliceridemia se encontró en 16% de la población. La hipoalfalipoproteinemia/ normotrigliceridemia en 9% de los participantes. Se mostró que la media del IMC fue de 27.12 en ambos géneros. En cuanto a los niveles de lípidos, la media del C-HDL en hombres fue de 44 mg/dl, y 56 mg/dl para mujeres. Los triglicéridos (TG) se observaron por encima de su valor normal, 150 mg/dl, en hombres. Se encontró que el 60% de los sujetos presentaron niveles deseables de colesterol total (CT) (<200 mg/dl). El 26% presentó niveles bajos de C-HDL y el 23% tuvo niveles altos de C- HDL (>60 mg/dl). Además, el 57% de las personas presentaron concentraciones normales de triglicéridos.

## CONCLUSIONES

Las dislipidemias mixtas, seguidas de la hipertrigliceridemia aislada y la hipoalfalipoproteinemia-hipertrigliceridemia, fueron las dislipidemias más frecuentes en la población estudiada. Se observó una asociación entre el IMC y la presencia de dislipidemias. Además, se destacó la relación entre el sexo masculino y la prevalencia de HA.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

El estudio se llevó a cabo respetando los lineamientos bioéticos y de confidencialidad. Los investigadores cumplieron con los códigos éticos establecidos en la declaración de Helsinki y las normas y leyes mexicanas relacionadas con la investigación en seres humanos.

Palabras clave: Dislipidemia, hipercolesterolemia, hipoalfalipoproteinemia.

## REFERENCIAS

- [1]. Secretaría de Salud. Diagnóstico y Tratamiento de las Dislipidemias. [Online]; 2012 [cited 2022 Abril. Available from: <http://evaluacion.ssm.gob.mx/pdf/gpc/eyr/IMSS-233-09.pdf>.
- [2]. Rivas-Gómez B AVPTLMASC. DYSLIPIDEMIA IN MEXICO, A CALL FOR ACTION. Revista de Investigación Clínica. 2018 Junio; 70.
- [3]. Villalba Torres A AGEEGALGMJMBMMM. Clasificación de las dislipidemias, una revisión bibliográfica. Revista Sanitaria de Investigación. 2021 Mayo.
- [4] Borén J, Chapman MJ, Krauss RM y cols Low-density lipoproteins cause atherosclerotic cardiovascular disease: pathophysiological, genetic, and therapeutic insights: a consensus statement from the European Atherosclerosis Society Consensus Panel. European Heart Journal. 2020 Junio; 41 (24).