

PREVALENCIA DEL ÍNDICE DE ADIPOSIDAD EN COLABORADORES DE JORNADA LABORAL UNIVERSITARIA DE LA UPAEP

ESTUDIO TRANSVERSAL

Aldair Suárez Carrillo ¹
Pérez Quiroga, Clara Luz¹

¹ Escuela de fisioterapia Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
aldair.suarez@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

El término de obesidad hoy en día hace referencia a una condición de salud multifactorial definida por el exceso de tejido adiposo que contribuye a graves problemas de salud [1, 2]. En los últimos años la obesidad se ha convertido en una problemática social, ocasionada por un desbalance energético positivo y una relación directamente con el aumento de tejido adiposo. Es un factor de riesgo para varias enfermedades no transmisibles como las cardiovasculares y la diabetes tipo 2 [2].

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la actualidad Estados Unidos de Norte América ocupa el primer lugar y México el segundo lugar en prevalencia de sobrepeso y obesidad en población adulta (30%), la cual es 10 veces mayor en comparación con los países con menor prevalencia como Japón y Corea (4%)[3]. El sobrepeso y la obesidad se consideran un problema de salud pública actualmente.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es el nivel de adiposidad en los colaboradores de jornada laboral universitaria de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla?

OBJETIVO GENERAL

Analizar la prevalencia del índice de adiposidad en colaboradores de jornada laboral universitaria de la UPAEP, a través de bioimpedancia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal en 402 colaboradores universitarios, 250 mujeres y 152 varones. Se aplicaron pruebas de laboratorio para marcadores bioquímicos, estudio de bioimpedancia, medidas antropométricas, cuestionario laboral e índice aterogénico de Kannel. Para el análisis descriptivo se utilizaron frecuencias y porcentajes, para el estadístico se utilizó la prueba de t de Student para las variables numéricas y χ^2 de Pearson para las variables categóricas. Considerando estadísticamente significativo una $p < 0.05$. Se utilizó el programa IBM SPSS Statistics 27.

ASPECTOS BIOÉTICOS

La investigación se realizó bajo los lineamientos de la declaración de Helsinki, en donde se respeta la autonomía de los pacientes, toda la información presentada es con fines exclusivos de investigación de manera ética y confidencial. Se realizó la firma del consentimiento informado previamente al estudio.

RESULTADOS

Un 40% presentaron sobrepeso y 25.4% obesidad de los colaboradores. Los sujetos con mayor obesidad presentan niveles elevados de triglicéridos ($p=0.00$) riesgo cardiovascular por circunferencia de cintura ($p=0.00$) y baja frecuencia de actividad física por día ($p=0.01$). La prevalencia en el sexo masculino fue mayor respecto al peso ($p=0.00$), circunferencia cintura ($p=0.05$), riesgo aterogénico ($p=0.00$). Mientras que el mejor nivel de colesterol HDL ($p=0.00$) mostró diferencia respecto al sexo femenino.

CONCLUSIÓN

Se identificó que los colaboradores universitarios se encuentran en un nivel de sobrepeso. Los mayores niveles de adiposidad se asociaron con riesgo cardiovascular por el índice cintura, inactividad física baja y niveles elevados de triglicéridos. El nivel de riesgo cardiovascular y riesgo aterogénico fue mayor en los hombres, proponiendo a la población masculina en riesgo potencial, respecto a los niveles de adiposidad.

Palabras clave: Prevalencia, índice de adiposidad, factores de riesgo.

REFERENCIAS

- [1]. Castro S, Lamuela RM, Doménech M, Estruch R. Relationship between Mediterranean Dietary Polyphenol Intake and Obesity. *Nutr* 2018;10(10):1523. doi: 10.3390/nu10101523. PMID: 30336572; PMCID: PMC6213078.
- [2]. Leitner DR, Frühbeck G, Yumuk V, Schindler K, Micic D, Woodward E, et al. Obesity and type 2 diabetes: Two diseases with a need for combined treatment strategies - EASO can lead the way. *Obes Facts* [Internet]. 2017;10(5):483–92. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1159/000480525>
- [3]. Dávila J, Gonzales JJ, Barrera A. Panorama de la obesidad en México. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*. 2015;53(2):240-9. Disponible en: http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_medica/article/viewFile/21/54