

# ANÁLISIS DEL APOYO SOCIAL EN CUIDADORES PRIMARIOS DE PACIENTES ONCOPEDIÁTRICOS ATENDIDOS EN UNA NUEVA ESPERANZA, ASOCIACIÓN PARA NIÑOS CON CÁNCER

Sosa Pavón, Fátima del Rocío<sup>1,2</sup>.

Tello Vallejo, Dannya Monserrat<sup>1,2</sup>.

Toscano Escobar, Yelitza Soledad<sup>1,2</sup>. Sánchez Berber, Rosaura<sup>3</sup>.

Baños Lara, Ma. del Rocío<sup>1,2</sup>.

Facultad de Medicina, UPAEP.

fatimadelrocio.sosa@upaep.edu.mx

Centro de Investigación Oncológica Una Nueva Esperanza- Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.

marocio.banos@upaep.mx

Una Nueva Esperanza, A.B.P.

## INTRODUCCIÓN

El cáncer infantil es una enfermedad que cambia la vida del menor afectado y la de sus familiares, influyendo desfavorablemente en la rutina de la familia, en el aspecto emocional y en su adaptación al ambiente médico-oncológico. Una de las variables de reciente interés dentro de la Psicooncología es el apoyo social, refiriéndose a las redes de soporte con las que cuenta la familia, incluyendo amigos y familiares cercanos quienes hacen la labor de acompañamiento. El apoyo social tiene influencia positiva sobre los niveles de estrés y la calidad de vida, tanto en pacientes con cáncer como en los cuidadores [1].

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El cáncer en México es la tercera causa de muerte en infantes, reportándose en Puebla 138 casos en el 2022, siendo el 50% leucemias [3].

Una enfermedad crónica como el cáncer infantil vuelve vulnerable tanto al paciente como al cuidador al presentar un periodo de sobrecarga y estrés; no obstante, el apoyo social impacta positivamente sobre el manejo del estrés y el afrontamiento a la enfermedad crónica [1,2]. En Una Nueva Esperanza se mide actualmente el apoyo social por medio del EAS (Escala de Apoyo Social) [4].

## PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cómo perciben el apoyo social los cuidadores de pacientes onco pediátricos que reciben atención en UNE?

## OBJETIVO GENERAL

Evaluar la percepción del apoyo social en cuidadores primarios de pacientes atendidos en UNE.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional y transversal a 167 cuidadores posterior a su derivación médica e ingreso. Se evaluó la percepción de apoyo social por medio del instrumento EAS, compuesto por 21 ítems divididos en 3 factores: apoyo social con 12 reactivos (alfa de Cronbach de 0.948), apoyo familiar con 6 reactivos (alfa de Cronbach de 0.897) y apoyo de amigos con 3 reactivos (alfa de Cronbach de 0.714) [4].

## ASPECTOS BIOÉTICOS

Cada uno de los participantes hace lectura y firma de la carta de consentimiento informado. Este trabajo forma parte del proyecto Una Nueva Esperanza (UNE) Support Group Intervention Program, aprobado por el Institutional Review Board de la Universidad de Notre Dame (20-03- 5924).

## RESULTADOS

Se encuestaron a 186 cuidadores, reportándose los siguientes porcentajes entre cada dominio: apoyo social 84.11%; apoyo familiar 78.61%; y apoyo de amigos 65.86%, dando un promedio de 76.19% del 100% de puntaje máximo.

De los 186 cuidadores, 21 fueron hombres y 165 mujeres; haciéndose un análisis con distinción de género se obtuvieron los siguientes porcentajes: apoyo social 50.16% en hombres y 47.79% en mujeres; apoyo familiar 24% en hombres y 22.25% en mujeres; apoyo de amigos 9.9% en hombres y 9.3% en mujeres, siendo éste el puntaje más bajo.

## CONCLUSIONES

El apoyo social percibido por los cuidadores de UNE se considera bueno al ser del 76.19%, observándose un adecuado afrontamiento a la enfermedad debido al acompañamiento familiar y

Apoyo recibido por asociaciones como UNE e instituciones de salud.

Proyecto financiado por Kelly Cares Foundation. Investigadora principal MRBL (Fund Number 262672).

Palabras clave: Cáncer infantil, cuidadores primarios, Escala de Apoyo Social (EAS).

### Referencias

- [1]. Melguizo-Garín A, Martos-Méndez MJ, Hombrados-Mendieta, I. Influencia del apoyo social sobre el estrés y la satisfacción vital en padres de niños con cáncer desde una perspectiva multidimensional. *Psicooncología* 2019; 16(1):25-42. doi: 10.5209/PSIC.63646.
- [2]. Montalvo-Prieto A, Sierra-Leguía, Carmona-González Y. Apoyo social y carga del cuidador del paciente con cáncer: revisión sistemática. *Rev. cienc. cuidad.* 2022; 19(1):119-134. <https://doi.org/10.22463/17949831.3104>
- [3]. Departamento de Enfermedades Transmisibles de SSEP, Departamento de Promoción a la Salud de SSEP. (febrero 2023). Obtenido de: <https://ss.puebla.gob.mx/prevencion/informate/item/2776-dia-internacional-del-cancer-infantil>
- [4]. Palomar Lever, J., Matus García, G. L., & Victorio Estrada, A. Elaboración de una Escala de Apoyo Social (EAS) para adultos. (2013). *Universitas Psychologica*, 12(1), 129-137.
- [5]. Camargo, J. y Castañeda, J. (2019). *Psicooncología: Conceptos, factores de riesgo y características psicológicas relacionadas con el diagnóstico y tratamiento del cáncer a lo largo del ciclo vital*. Bogotá D.C., Colombia: Corporación Universitaria Minuto de Dios
- [6]. Otávio de Araujo, L., Nogueira, E., & Oliveira, E. (2017). The doctor-patient relationship in oncology: a study from the patient's perspective. *Revista Bioética*, 25(3), 563-576.