

PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PERSONAL ADMINISTRATIVO - DOCENTE DE LA UPAEP ESTUDIO TRANSVERSAL

Alfonso Rivera, Fátima Betsabé¹
Pérez Quiroga, Clara Luz¹

¹Escuela de Fisioterapia Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
fatimabetsabe.alfonso@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

La Hipertensión Arterial (HTA) se caracteriza por el incremento de resistencia periférica vascular total, produciendo un aumento de la tensión por encima de 140 mmHg de sistólica y 90 de diastólica¹. La American Heart Association (2014) establece que la HTA es el principal factor de riesgo poblacional porcentual para las enfermedades cardiovasculares, con un 40,6%². Los factores de riesgo más predisponentes son la edad, hábitos, factores alimentarios, peso al nacer, ingesta de sal y antecedentes genéticos³.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La hipertensión arterial (HTA) es uno de los factores de riesgo más importantes para padecer enfermedad cardiovascular, cerebrovascular y falla renal que son causas de mortalidad en México⁴. La HTA se considera un problema de salud pública. Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) de 2020, señalan que 24.9% de hombres y 26.1% de mujeres padece HTA, ocasionando cerca de 50 mil fallecimientos por año en México⁵.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es la prevalencia de hipertensión arterial en personal administrativo- docente de la UPAEP?

OBJETIVO

Determinar la prevalencia de Hipertensión Arterial en la población administrativo- docente de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal, retrospectivo en 402 administrativo- docentes, 250 mujeres y 152 hombres de la jornada universitaria. Se utilizó la base de datos del programa "transforma tu salud", donde se aplicó cuestionario de antecedentes familiares, pruebas de laboratorio lipídicas y de glucosa, así como medición ambulatoria de presión arterial. Para el análisis descriptivo se utilizaron frecuencias y porcentajes, para el estadístico se utilizó la prueba t de Student para las variables numéricas y la χ^2 de Pearson para las variables categóricas. Se utilizó el programa estadístico SPSS versión 27.

ASPECTOS BIOÉTICOS

La investigación se realizó bajo los lineamientos de la declaración de Helsinki en donde se respeta la autonomía de los pacientes, toda la información presentada es con fines exclusivos de investigación, procediendo a su manejo de manera ética y confidencial. Se firmó el consentimiento informado previo a la participación del estudio.

RESULTADOS

Únicamente el 8.95% de la población presenta HTA, sin embargo, el 39.8% de la muestra presenta riesgo cardiovascular permaneciendo en niveles de tensión arterial normal. La prevalencia fue mayor en niveles de tensión arterial anormal respecto a la glucosa ($p=0.00$), nivel de obesidad ($p=0.09$) y el sexo masculino ($p=0.00$). Los niveles de tensión arterial normal se asociaron significativamente respecto al sexo femenino ($p=0.00$), riesgo aterogénico ($p=0.00$), sobrepeso ($p=0.00$) y grasa corporal ($p=0.00$).

LIMITACIONES

La encuesta transversal es un diseño de investigación epidemiológica de uso frecuente. Se trata de estudios observacionales, también llamados encuestas de prevalencia y no busca causalidad.

CONCLUSIÓN

Se identificó la mayor prevalencia de HTA en la población del sexo masculino. El personal administrativo- docente que presenta parámetros normales de tensión arterial, presenta sobrepeso y riesgo aterogénico. La población identificada con HTA presenta niveles elevados de glucosa y se encuentra con obesidad. Es importante plantear medidas de prevención primaria que mejoren la calidad de vida del personal administrativo- docente.

Palabras clave: Hipertensión arterial, prevalencia, factor de riesgo.

REFERENCIAS

- [1]. Vista de Factores de riesgo y manifestaciones clínicas de la hipertensión arterial [Internet]. Journalgestar.org. 2023 [cited 2023 Jul 10]. Available from: <https://journalgestar.org/index.php/gestar/article/view/7/8>
- [2]. Lira T. IMPACTO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL COMO FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR. 2015 Mar 1 [cited 2023 Jul 10];26(2):156–63. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S071686401500036X>
- [3]. Kunstmann F., Sonia, Kauffmann Q., Ronald. Hipertensión Arterial: factores predisponentes y su asociación con otros factores de riesgo. Revista Médica Clínica Las Condes [Internet]. 2005 Apr [cited 2023 Jul 10];16(2):71–4. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-hipertension-arterial-factores-predisponentes-su-X0716864005320341>
- [4]. Campos-Nonato I, Hernández-Barrera L, Rojas-Martínez R, Pedroza A, Medina- García C, Barquera-Cervera S. Hipertensión arterial: prevalencia, diagnóstico oportuno, control y tendencias en adultos mexicanos. Salud Pública de México [Internet]. 2013 [cited 2023 Jul 10];55:S144–50. Available from: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0036-36342013000800011&script=sci_arttext
- [5]. Secretaría de Salud. En México, más de 30 millones de personas padecen hipertensión arterial: Secretaría de Salud [Internet]. gob.mx. 2023 [cited 2023 Jul 10]. Available from: <https://www.gob.mx/salud/articulos/en-mexico-mas-de-30-millones-de-personas-padecen-hipertension-arterial-secretaria-de-salud>