

# PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO LESIONAL A NIVEL DEL TOBILLO EN JUGADORES DE FÚTBOL AMATEUR

Orozco Vergara, Juan Diego<sup>1</sup>.

Gonzalez Henao, Milton<sup>2</sup>.

Perez Quiroga, Clara Luz<sup>3</sup>.

Escuela Fisioterapia Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.

Unidad Vasculat Hospital Beneficencia española de Puebla.

Hospital de Especialidades 5 de mayo ISSSTEP

juandiego.orozco@upaep.edu.mx

## INTRODUCCIÓN

Los esguinces de tobillo, son una condición presente en los deportistas, que están expuestos a cambios en la dirección, aceleración y posición en la ejecución de su actividad deportiva. El gesto deportivo del fútbol, genera estrés articular que puede generar distensión o rotura de los componentes ligamentosos y/o articulares del complejo del pie [1].

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El fútbol amateur por sus características de participación y afiliación presenta de manera intrínseca y extrínseca factores que predisponen al desarrollo de lesiones como el esguince de tobillo. Actualmente, no se dispone de reportes sobre la epidemiología precisa de esguinces de tobillo en población mexicana. Pero en un estudio realizado por D. Antonio en 2015, se estima que en México existe una incidencia de 52.7 personas con esguince por cada 10,000 habitantes, de los cuales el 16 al 23% se correlacionan con la práctica deportiva [2], [3].

## PREGUNTA INVESTIGACIÓN

¿Cuál es la prevalencia y los factores de riesgo predisponentes, para el desarrollo de esguinces de tobillo, en los jugadores de futbol de la liga municipal de Huehuetlán el Chico Puebla?

## OBJETIVO

Evaluar la prevalencia y los agentes causales de esguinces de tobillo en los jugadores de fútbol de la Liga Municipal Varonil de Huehuetlán el Chico, mediante la aplicación de una encuesta, durante la temporada 2022.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio de tipo descriptivo, no experimental y transversal, en hombres, mayores de edad, jugadores de fútbol amateur de la liga municipal de Huehuetlán el Chico Puebla. Se analiza un total de 76 participantes. Donde se aplicó una encuesta de tipo autoadministrado, de carácter individual, con la finalidad de identificar los factores de riesgo lesional. Se utilizó una plataforma web para la recolección de datos. Para el análisis estadístico de las variables cuantitativas se utilizó la prueba U de Man – Whitney y para las cualitativas la prueba de  $\chi^2$  Pearson, analizadas con el software SPSS versión 27.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

La investigación se basa en los lineamientos establecidos en la declaración de Helsinki y La Norma Oficial Mexicana NOM-012-ssa3-2012, los autores no declaran conflicto de intereses y la financiación del mismo corre por cuenta de los investigadores. Realizaron firma de consentimiento informado previo a la aplicación de la encuesta.

## RESULTADOS

De total de la población, 31 presentaron esguince de tobillo previo. Donde presentaron asociación significativa con el dolor ( $p=0.00$ ). Dolor al inicio de la temporada ( $p=0.02$ ). Y al finalizar la temporada ( $p=0.00$ ). El tobillo derecho presentó mayor frecuencia lesional ( $p=0.00$ ). Y El segmento con mayor dolor fue en cara lateral del tobillo ( $p=0.00$ ). Se evidenció una limitación en el desempeño deportivo ( $p=0.00$ ) y la frecuencia de juegos por semana, genera un mayor riesgo lesional ( $p=0.01$ ).

## CONCLUSIONES

La investigación revela que el 43.6% de la población presento esguince de tobillo durante la temporada 2022, el tobillo derecho tiene un mayor riesgo lesional, con mayor presentación a nivel de la cara lateral. La frecuencia de juegos por semana y las lesiones previas actúan como factor de riesgo predisponente.

Palabras clave: Fútbol, esguince de tobillo, fisioterapia preventiva.

## REFERENCIAS

- [1]. Kolokotsios S, Drousia G, Koukoulithras I, Plexousakis M. Lesiones de tobillo en jugadores de fútbol: una revisión narrativa. Curolo [Internet]. 16 de agosto de 2021 [citado el 11 de mayo de 2023]; Disponible de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8445148/#:~:text=The%20most%20common%20injuries%20recorded,factors%20with%20the%20ankle%20sprain>.
- [2]. Ariza AM, Salazar C, Edwin EH. La rehabilitación funcional en el manejo del esguince de tobillo: una revisión sistemática. Archivos de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte [Internet]. 2021 [citado 11 de mayo de 2023];66(1):3–20. Disponible en: <https://revistasochmedep.cl/index.php/Revista/article/view/6>
- [3]. Fernando D, Antonio, Andrea P, Sauza Rodríguez, Natalia. Abordaje del esguince de tobillo para el médico general. Revista de la Universidad Industrial de Santander Salud [Internet]. 2015 [citado 11 de mayo de 2023];47(1):85–92. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-08072015000100011](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-08072015000100011)