

# PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN LOS TRABAJADORES ADMINISTRATIVOS UNIVERSITARIOS DE TIEMPO COMPLETO DE LA UPAEP

## ESTUDIO TRANSVERSAL

Torres Pérez, Jessica 1,  
Pérez Quiroga Clara Luz 1.

1 Escuela de Fisioterapia Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.  
jessytorres268@gmail.com

### INTRODUCCIÓN

El síndrome metabólico (SM) se define como un conjunto de anomalías metabólicas y factores de riesgo interrelacionados. Existen muchos factores de riesgo que predisponen a este síndrome, tanto modificables como no modificables. El criterio clínico más utilizado es National Cholesterol Education Programme (NCEP-ATP III) que evalúa la circunferencia cintura, glucosa, triglicéridos, colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL) y presión arterial<sup>1</sup>.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Según el Instituto Mexicano del Seguro Social, en México se tiene una gran prevalencia en enfermedades metabólicas, entre ellas destaca el SM. En Estados Unidos, se registra un aumento del 35% de finales de 1980 hasta 2012<sup>2</sup>. Se considera un problema de salud pública en México<sup>3</sup>. Además de tener las tasas más altas en adultos mayores de 40 años, siendo más prevalente en varones que en mujeres<sup>4</sup>. Existe falta de información sobre el tema en las jornadas laborales universitarias, elemento fundamental en la promoción tanto de la existencia como de la prevención del mismo.

### PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es el sexo con mayor prevalencia del síndrome metabólico en los trabajadores administrativos universitarios de tiempo completo de la UPAEP?

### OBJETIVOS

Determinar la prevalencia del síndrome metabólico en los trabajadores administrativos universitarios de tiempo completo de la UPAEP, a través del NCEP- ATP III

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal en 150 hombres y 250 mujeres de trabajadores administrativos de tiempo completo. Se aplicó pruebas de laboratorios de química sanguínea para HDL, triglicéridos, colesterol de baja densidad (LDL), glucosa. Perímetro cintura, tensión arterial, índice de masa corporal (IMC). Para el análisis descriptivo se utilizaron frecuencias y porcentajes, para el análisis estadístico se utilizó la prueba de t de student para las variables numéricas y la  $\chi^2$  de Pearson para las variables categóricas.

El programa estadístico utilizado fue IBM SPSS statistics versión 27.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

La investigación se realizó bajo los lineamientos de la declaración de Helsinki en donde se respeta la autonomía de los pacientes, toda la información presentada es con fines exclusivos de investigación de manera ética y confidencial. Se realizó la firma del consentimiento informado previo a la participación.

## RESULTADOS

Un tercio (27.6%) de la muestra presenta SM sin conocimiento de su condición por la población. La prevalencia de SM fue mayor en las mujeres ( $p=0.011$ ), colesterol normal ( $p=0.015$ ). Los triglicéridos ( $p=0.000$ ), HDL ( $p=0.000$ ), LDL ( $p=0.007$ ), glucosa ( $p=0.000$ ) y circunferencia cintura ( $p=0.000$ ) en parámetros anormales. El IMC en sobrepeso ( $p=0.000$ ), grasa corporal por encima del promedio ( $p=0.000$ ) y actividad laboral más prevalente fueron los administrativos ( $p=0.012$ ), respecto a la presencia de SM.

## CONCLUSIONES

Se identificó una mayor prevalencia del SM en población femenina. La población con mayor edad, mayores parámetros de peso, triglicéridos, HDL y circunferencia de la cintura presentan un diagnóstico de SM. De acuerdo a los resultados revelados en la jornada universitaria de ésta población. De ahí la importancia de su prevención y detección.

Palabras clave: Síndrome Metabólico, trabajadores administrativos universitarios, prevalencia.

## REFERENCIAS

- [1]. Xu H, Li X, Adams H, Kubena K, Guo S. Etiology of Metabolic Syndrome and Dietary Intervention. *Int J Mol Sci.* 2018 Dec 31;20(1):128. doi: 10.3390/ijms20010128. PMID: 30602666; PMCID: PMC6337367. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6337367/>
- [2]. Fahed G, Aoun L, Bou Zerdan M, Allam S, Bou Zerdan M, Bouferraa Y, et al. Metabolic Syndrome: Updates on Pathophysiology and Management in 2021. *International Journal of Molecular Sciences.* 2022 Jan 12;23(2):786. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1422-0067/23/2/786>
- [3]. Rice MS, Biessy C, Lajous M, Bertrand KA, Tamimi RM, Torres-Mejía G, et al. Metabolic Syndrome and Mammographic Density in Mexican Women. *Cancer Prevention Research.* 2013 Jul 1;6(7):701–10. Disponible en: <https://aacrjournals.org/cancerpreventionresearch/article/6/7/701/50125/Metabolic-Syndrome-and-Mammographic-Density-in>
- [4]. Rojas-Martínez R, Aguilar-Salinas CA, Romero-Martínez M, Castro-Porras L, Gómez-Velasco D, Mehta R. Trends in the prevalence of metabolic syndrome and its components in Mexican adults, 2006-2018. *Salud Pública de México.* 2021 Nov 5;63(6, Nov-Dic): 713–24 Disponible en: <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/12835>