

PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y FACTORES DE RIESGO PREDISPONENTES EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES ISSSTEP DEL ESTADO DE PUEBLA

Ruiz González, Bryan.
Pérez Quiroga, Clara Luz.

Escuela de fisioterapia
Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
bryan.ruiz@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

La tensión arterial (TA) es la presión ejercida por la sangre contra las paredes arteriales [1]. La hipertensión arterial (HTA) se caracteriza por la elevación sostenida y crónica de la presión sanguínea por arriba de 130/80 mmHg. El sector salud enfrenta diariamente la paradoja de cuidar de la salud de otros individuos mientras lidia con su propia salud y los posibles factores de riesgo que pueden detonar el desarrollo de HTA [2].

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La HTA afecta a 49.4% de la población mexicana adulta. Existe una prevalencia del 20 al 25% a nivel mundial, afectando a millones de personas cada año, sin embargo, se desconoce la prevalencia y sus factores de riesgo en el entorno laboral de los trabajadores del sector salud [1], [3]. La jornada laboral puede tener un alto impacto negativo sobre la salud al pasar varias horas bajo estrés, tener menos tiempo para un autocuidado óptimo y mayores niveles de sedentarismo.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es la prevalencia de la HTA en relación al sexo, asociado con sus principales factores de riesgo en el personal de salud del Hospital de especialidades ISSSTEP de Puebla?

OBJETIVO GENERAL

Determinar la prevalencia de HTA en asociación con los factores predisponentes en el personal de salud del Hospital de especialidades ISSSTEP en el estado de Puebla, México.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal, en 279 personas, 194 mujeres y 85 hombres del hospital. Se realizaron cuestionario de antecedentes heredofamiliares, pruebas de laboratorio, tomas de presión arterial. Para el análisis descriptivo se utilizaron frecuencia y porcentajes, para el análisis estadístico se utilizó la prueba de T de Student para las variables cuantitativas y X² de Pearson para las variables categóricas. Se utilizó el programa IBM SPSS Statistics 27.

ASPECTOS BIOÉTICOS

La investigación se realizó bajo los lineamientos de la declaración de Helsinki, donde se respeta la autonomía de los pacientes, toda la información presentada es con fines exclusivos de investigación de manera ética y confidencial. Previo al estudio se realizó la firma del consentimiento informado.

RESULTADOS

Se encontró bajo riesgo de HTA, sin embargo, el 48% presenta riesgo cardiovascular de acuerdo a la interpretación de índice cintura. La prevalencia fue mayor en mujeres respecto a familiares con diabetes ($p= 0.00$), familiares con HTA ($p= 0.00$), mayor riesgo cardiovascular ($p= 0.00$), menor riesgo aterogénico ($p= 0.00$). La prevalencia fue mayor en hombres respecto al diámetro de cintura ($p= 0.00$), triglicéridos anormales ($p= 0.00$), colesterol de baja densidad LDL ($p= 0.04$) e índice aterogénico ($p= 0.05$).

CONCLUSIÓN

La cantidad de personas que presentaron HTA no fue significativa, sin embargo, se encontró que el personal de salud del hospital, mostró mayor prevalencia de mujeres con familiares hipertensos (67%), así como mayor riesgo cardiovascular según el índice cintura. Por otro lado, los hombres tuvieron mayor relación con niveles anormales de triglicéridos y un índice de riesgo aterogénico elevado. La investigación refleja la importancia de la prevención primaria y el impacto que existe en las jornadas laborales del sector salud.

Palabras clave: Hipertensión arterial, prevalencia, factores de riesgo.

REFERENCIAS

- [1]. Diaztagle Fernández JJ. Hipertensión Arterial Y Riesgo Cardiovascular. Repertorio De Medicina Y Cirugía. xx. Disponible en :https://www.researchgate.net/publication/360559249_Hipertension_arterial_y_riesgo_cardiovascular [2]. Jordan J, Kurschat C, Reuter H. Arterial Hypertension. Dtsch Arztebl Int. 2018 Aug 20;115(33- 34):557-568. doi:10.3238/arztebl.2018.0557. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30189978/>
- [3]. Campos-Nonato I, Hernández-Barrera L, Oviedo-Solís C, Ramírez-Villalobos D, Hernández- Prado B, Barquera S. Epidemiología de la hipertensión arterial en adultos mexicanos: diagnóstico, control y tendencias. Ensanut 2020. Salud Pública de México. 2021 Nov 5;63(6, Nov- Dic):692–704. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35099908/>