

CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES DIABÉTICOS CON POLIFARMACIA ADSCRITOS A LA U.M.F. 06 OOAD PUEBLA

Pérez Hernández, Alejandra¹.

Rosas Ramos, Mixalis¹.

Xaxalpa Salinas, Adriana².

Torres Gutiérrez, Nalleli³.

Pazaran Zanella, Santiago Oscar⁴.

Residente de tercer año de Medicina Familiar OOAD IMSS Puebla, UPAEP.

ale_590my@hotmail.com

Medico Familiar IMSS OOAD Puebla.

Profesora titular de la especialidad Medicina Familiar UMF 06 OOAD Puebla 4.

Coordinador Clínico de Educación e Investigación en Salud UMF 06 OOAD Puebla

INTRODUCCIÓN

La transición demográfica de la poblacional mexicana a resultado en un incremento de adultos mayores que cuentan con múltiples patologías crónicas como la Diabetes tipo 2, además de alteraciones funcionales o cognitivas y en ocasiones polifarmacia (administración de 3 o más medicamentos extra a los prescritos para diagnósticos establecidos).

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Diabetes tipo 2 es de los principales motivos de consulta en Medicina Familiar, además de su alta morbilidad y complicaciones es importante considerar que los adultos mayores difícilmente adolecen de una sola patología crónica, surge la necesidad de establecer como perciben su calidad de vida y si ésta se ve más afectada ante el consumo de más medicamentos para generar estrategias terapéuticas y brindar una atención integral.

OBJETIVO GENERAL

Determinar la asociación entre calidad de vida y polifarmacia en los adultos mayores con Diabetes tipo 2 adscritos a la U.M.F. 06 OOAD Puebla.

HIPÓTESIS

Existe menor calidad de vida en adultos mayores con Diabetes tipo 2 con polifarmacia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo a una población de 136 adultos mayores con diagnóstico de Diabetes tipo 2 que acudieron a consulta de Medicina Familiar de Enero a Mayo de 2022 que cumplieron los criterios de selección. Se aplicaron los instrumentos "WHOQOL AGE y 4AT" bajo consentimiento informado. Se evaluó edad, sexo, estado civil, escolaridad, ocupación, convivencia familiar, años de evolución de Diabetes tipo 2, presencia de comorbilidades (Hipertensión arterial, dislipidemia y obesidad), control metabólico, polifarmacia y calidad de vida. Para el análisis estadístico se realizó la asociación de calidad de vida y polifarmacia con chi-cuadrada en el programa estadístico SPSS versión 25.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Bajo las normas éticas de la Declaración de Helsinki, la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud y el Código de Nuremberg para proteger la integridad, salud y derechos individuales todos los datos recabados fueron tratados con estricta confidencialidad y bajo consentimiento informado.

RESULTADOS

La edad promedio fue de 69 años; un 53% (n=73) corresponde al sexo femenino. La ocupación predominante fue jubilados con 42% (n=58). El estado civil un 57.45% (n=78) fueron casados. Respecto a las metas terapéuticas el 52.9% (n=72) se encuentran en control. La presencia de polifarmacia estuvo presente en el 74.3% (n=101) de los pacientes y la percepción de calidad de vida estuvo afectada en el 63.97% (n=87). Al aplicar chi cuadrada entre calidad de vida y polifarmacia tras dicotomizar ambas variables obtuvimos un valor de $p=0.00$. Observando la suficiente evidencia para determinar que ambas variables son dependientes.

CONCLUSIONES

Existe una asociación entre calidad de vida y polifarmacia en los adultos mayores con Diabetes tipo 2. Es imperativo establecer estrategias educativas o talleres para prevenir la prescripción de polifarmacia en el adulto mayor sin perder el objetivo de mantener o mejorar el control terapéutico e incidir en los factores modificables para mejorar su calidad de vida.

Palabras clave: Polifarmacia, adulto mayor, calidad de vida.

REFERENCIAS

- Da Silva CV, Marconatto BV, Bohnen CL, et al. Polifarmacia y factores asociados en ancianos diabéticos. *Rev. Salud publica* 2018; 20 (3): 366-372.
- Sánchez RJR, Escare OCA, Castro OVE, et al. Polifarmacia en adulto mayor, impacto en su calidad de vida. *Revisión de literatura. Rev. Salud Pública* 2019; 21 (2): 271-277.
- Poblano VO, Bautista MAC, Acosta RO, et al. Polifarmacia en México: un reto para la calidad en la prescripción. *Salud Publica Mex* 2020; 62: 859-867.
- Sellan Reinoso GN, Villamar Gavilanes AD. Aspectos psicosociales relacionados con la calidad de vida en adultos mayores que padecen de Diabetes Mellitus Tipo II. *Revista Publicando* 2020; 7 (24): 39-48.