

ANSIEDAD DEPRESIÓN Y TRASTORNO DE LA IMAGEN CORPORAL EN PACIENTES OBESOS

Solis Sánchez, Ana Karen ¹.
Serrano Campos, Flor de Areli ².
Cuevas Soria, Elizabeth ³.
Gutiérrez Gabriel, Itzel ⁴.
Bueno Carranco, Víctor Manuel ⁵

Especialidad en Medicina Familiar UPAEP1
drakarensolis@hotmail.com
Médico adscrito a la UMF 57,
Psicóloga clínica de la UMF 57,
Médico adscrito a la UMF 57,
Personal adscrito delegación estatal IMSS.

INTRODUCCIÓN

La obesidad se ha asociado a trastornos psiquiátricos frecuentes (depresión, ansiedad y trastornos de la imagen corporal). Para integrar esta probable relación se aplicó la escala de HADS y Gardner.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La salud mental en el adulto obeso es pobremente estudiada sin embargo se relaciona a altos niveles de depresión y ansiedad [1]. Se propone realizar estrategias de apoyo dirigidas a pacientes vulnerables como lo son pacientes obesos, aunque poca información hay sobre estas estrategias, y es de entenderse pues para poder tratar de dar solución a un problema es importante reconocerlo, conocerlo y delimitarlo. Así que sería conveniente determinar la presencia de ansiedad, depresión y trastorno de la imagen corporal en pacientes obesos en la UMF 57 IMSS en los para poder comparar los resultados obtenidos entre sí y si es posible correlacionarlo con los estudios ya existentes [2].

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es la relación entre la presencia de ansiedad, depresión y trastorno de la imagen corporal en pacientes obesos?

OBJETIVO

Determinar la presencia de ansiedad, depresión y trastorno de la imagen corporal en obesos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realiza un estudio descriptivo, observacional, prospectivo y transversal, en la UMF No 57 del 21/12/2021 al 31/05/2022. Muestreo: no probabilístico por conveniencia. Participaron 183 pacientes, muestra mínima calculada en fórmula de proporción para población finita. Criterios de inclusión: ser paciente de la UMF 57, ser obeso, mayor de 18 años, aceptar explícitamente su participación mediante carta de consentimiento informado. Criterios de exclusión: padecer hipotiroidismo, embarazadas, no poder/saber leer. Criterios de eliminación: no completar el instrumento de medición; una vez iniciado la encuesta no deseen continuar. Se aplicó escala HADS para diagnóstico de las variables de ansiedad y depresión; escala de Gardner para variable de trastorno de imagen corporal. Ambos instrumentos validados. Se analizaron las variables demográficas y diagnósticas con tablas y gráficas para emitir una discusión, conclusiones y propuestas.

RESULTADOS

Participaron 183 personas; en edad promedio de 46.8 años. Resultó que 25.7 (n:47) tiene ansiedad; en riesgo de ansiedad 59.6 (109) y sin ansiedad 14.8 (27). Con respecto a personas con depresión 44 (n=24), con riesgo de depresión 17.5 (n=32); sin depresión 58.5 (n=32). Con trastorno de imagen corporal 42.6 (n=78) y sin trastorno de la imagen corporal 57.4 (105).

CONCLUSIÓN

Existe presencia de ansiedad y depresión en obesos en la UMF57 y el reporte de porcentaje está muy por encima de porcentajes reportados en otras literaturas, se atribuye a varios factores [3]. El trastorno de la imagen corporal es similar a lo reportado en la literatura.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Confidencialidad de los datos: se han seguido los protocolos de nuestro centro de trabajo sobre la publicación de datos de pacientes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. Los autores hemos obtenido el consentimiento informado de los pacientes y/o sujetos referidos en el artículo

Palabras clave: Obesidad, ansiedad, depresión.

REFERENCIAS

- Aguilar Guerrero, Y.J. Depresión y su asociación con el sobrepeso y la obesidad en pacientes de 20 a 59 años de edad, adscritos a la Unidad de Medicina Familiar No. 1. 2021. Delegación Aguascalientes.
- Quintero J, Félix M, Banzo C, et al. Psicopatología en el paciente con obesidad. Salud Mental ISSN 0185-3325 vol. 39 no.3 México mayo/junio 2016 http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-33252016000300123&script=sci_arttext consultado 09 Julio 2021.
- Nicolini, H. Depresión y ansiedad en los tiempos de la pandemia de COVID-19. 2020. Cirugía y cirujanos, 88(5), 542-547.