

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL CON ALIMENTO FUNCIONAL COMO COADYUVANTE PARA EL MANEJO DE LA FATIGA EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Vega Ponce María Fernanda. (1),
Meza Jiménez María de Lourdes (1),
Sedeño Monge Virginia (3).

(1) UPAEP, Decanato de Ciencias de la Salud,
Maestría en Nutrición Clínica, 21 Sur 1103 Barrio de Santiago C.P. 72410, Puebla, México.

(3) UPAEP, Decanato de Ciencias Médicas,
Facultad de Medicina, 21 Sur 1103 Barrio de Santiago C.P. 72410, Puebla, México.
marialourdes.meza@upaep.mx.

INTRODUCCIÓN

La esclerosis múltiple (EM) es un trastorno inflamatorio crónico del sistema nervioso central que afecta predominantemente a pacientes de 20 a 40 años [1]. La EM se considera la principal causa de discapacidad neurológica no traumática en adultos jóvenes. En la actualidad el número de personas que tienen EM en el mundo es de 2.8 millones, en México para el 2020 había 18,000 pacientes. La dieta tiene un impacto significativo en el peso corporal, los niveles de colesterol y otros factores de riesgo vascular que afectan el riesgo de EM y el curso de la enfermedad [2].

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La EM es la principal causa de discapacidad neurológica no traumática en adultos jóvenes; durante el desarrollo de la patología el paciente puede presentar neuritis óptica, síntomas motores, desequilibrio, alteración del desarrollo cognitivo y fatiga [3]. Esto limita el funcionamiento del paciente que padece esta enfermedad. [4]. La prevalencia de la fatiga se estima de hasta el 83%, este es uno de los síntomas más frecuentes entre los pacientes con EM, sin embargo, el 74% de los pacientes lo califican como un síntoma grave. En el presente proyecto, se realizará un alimento funcional con ácidos grasos poliinsaturados; los cuales se asocian con el manejo de la fatiga.

OBJETIVO GENERAL

Determinar los cambios en la disminución de la fatiga por medio de una intervención nutricional a través de la implementación de un alimento elaborado con ingredientes funcionales rico en ácidos grasos poliinsaturados dirigido a pacientes con esclerosis múltiple.

HIPÓTESIS

Un alimento elaborado con ingredientes funcionales con ácidos grasos poliinsaturados disminuye la intensidad de fatiga en pacientes con esclerosis múltiple.

MATERIAL Y MÉTODOS

Fase 1: Diseño de intervención; reclutar a pacientes que acepten entrar a protocolo, firmaran consentimiento informado.

Fase 2: Aplicación de intervención; se harán 2 grupos, a los cuales se les aplicara test de "Escala de intensidad de fatiga".

Fase 3: Evaluación de la intervención.

ASPECTOS BIOÉTICOS

El proyecto se someterá a aprobación por parte del comité de ética en investigación UPAEP.

ALCANCES Y LIMITACIONES

El alcance es generar una alternativa coadyuvante para el tratamiento de la EM y como limitación es el tamaño de la muestra que será seleccionado por conveniencia.

Palabras clave. Alimento funcional, fatiga, esclerosis múltiple.

REFERENCIAS

- Yamout BI, Alroughani R. Multiple Sclerosis. *Semin Neurol* [Internet]. 2018 Apr 1 [cited 2023-03-31];38(2):212–25. Available from: <http://www.thieme-connect.com/products/ejournals/html/10.1055/s-0038-1649502>
- Katz I. The Role of Diet in Multiple Sclerosis: Mechanistic Connections and Current Evidence. [cited 2023-03-31]; Available from: <https://doi.org/10.1007/s13668-018-0236-z>
- TANDAIPAN, Jose Luis and CASTELLVI, Ivan. Systemic sclerosis and gastrointestinal involvement. *Rev.Colomb.Reumatol.* [online]. 2020, [cited 2023-03-31];38 vol.27, suppl.1, pp.44-54. Epub Aug 21, 2021. ISSN 0121-8123. <https://doi.org/10.1016/j.rcreue.2019.12.003>.
- Moore, H., Nair, K. P. S., Baster, K., Middleton, R., Paling, D., & Sharrack, B. (2022). Fatigue in multiple sclerosis: A UK MS-register based study. *Multiple Sclerosis and Related Disorders*, 64, 103954.