

# AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD FAMILIAR Y EL USO PROBLEMÁTICO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LOS ADOLESCENTES

Hernández Moran, Omar Edgar<sup>1</sup>.

Gutiérrez Gabriel, Itzel<sup>2</sup>.

Bonilla Becerril, Adán Sergio<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Unidad de Medicina Familiar N° 57, IMSS.

ragedom91@gmail.com

<sup>2</sup> Unidad de Medicina Familiar N° 57, IMSS.

<sup>3</sup> Unidad de Medicina Familiar N° 2, IMSS.

## INTRODUCCIÓN

La familia es un grupo de personas unidas por lazos afectivos, afinidad o consanguíneos; en ella se generan valores, comportamientos y es el principal grupo social del ser humano [1]. La familia evoluciona y es afectada por la tecnología [2]. La salud familiar depende de diversos factores: adaptabilidad, cohesión, clima interno y cobertura de necesidades, la percepción es una forma de medir dicha salud [3]. Las tecnologías son herramientas importantes pero a veces impactan negativamente en la convivencia dentro y fuera del hogar, principalmente entre adolescentes. La adolescencia es una etapa crítica del desarrollo con vulnerabilidad a la tecnología, esto se refleja en malos hábitos y conductas desadaptativas que alteran la dinámica y convivencia familiar [4].

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La tecnología ha revolucionado cómo nos relacionamos o aislamos, su uso inmoderado causa problemas psicosociales. El adolescente puede generar crisis familiar por los cambios de dicha etapa y abusar de las tecnologías, su familia puede causar estas conductas por ausentismos familiares o alteraciones en la dinámica familiar. La familia es la institución más importante de nuestra sociedad y es indispensable que aporte individuos sanos y funcionales.

## OBJETIVO GENERAL

Determinar la percepción de los adolescentes sobre su salud familiar y su relación con el uso problemático de tecnologías.

## HIPÓTESIS

La autopercepción del estado de salud familiar tiene relación con el uso problemático de nuevas tecnologías en adolescentes.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio analítico, observacional, prospectivo y transversal, desde Noviembre 2021 a Mayo 2022, muestreo probabilístico aleatorio simple, incluyó 370 adolescentes entre 12 a 17 años, ambos sexos, usuarios de tecnologías; se excluyeron: en terapia cognitivo-conductual, adicciones, discapacidad cognitiva. Se utilizó la Escala de Autopercepción del Estado de Salud Familiar que midió el estado de salud de sus familias y la Encuesta UPNT de uso problemático de tecnologías. Se realizó análisis univariado de todas las variables, las variables cuantitativas se analizaron con medidas de tendencia central y dispersión (media, desviación estándar y varianza). Las variables cualitativas fueron analizadas mediante porcentajes y se correlacionaron con  $r = 0.2$  con valor de  $p < 0.005$  significativo.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

El estudio implicó el llenado de encuestas sin involucrar un riesgo físico ni biológico, manteniendo en todo momento la confidencialidad, bajo consentimiento informado del tutor y llenado de asentimiento informado por el menor de edad.

## RESULTADOS

Se encontró buena salud familiar 84.1% ( $n=311$ ), regular 14.1% ( $n=52$ ) y mala salud 1.9% ( $n=1.9$ ). Del uso problemático de tecnologías se percibieron con problemas 66.8% ( $n=247$ ) con teléfono móvil, 45.9% ( $n=170$ ) con internet, 25.7% ( $n=95$ ) con televisión y 8.1% ( $n=30$ ) con videojuegos. Se encontró relación entre el estado de salud familiar y el uso problemático de videojuegos ( $p=0.003$ ) y televisión ( $p=0.000$ ). Alcances: se favorece la investigación en este campo para futuros proyectos; se propone incluir las tecnologías como causantes de estrés familiar. Limitaciones: no incluyó contenido de las tecnologías, medición de ansiedad o depresión al emplearlas ni la percepción de los tutores.

## CONCLUSIONES

Se determinaron las relaciones entre autopercepción del estado de salud familiar y el uso problemático de las nuevas tecnologías en los adolescentes.

Palabras clave: Tecnología. Adolescentes. Familia.

## REFERENCIAS

- Lares Gutiérrez RE, Rodríguez González L. Hacia un nuevo concepto de familia: la familia individual. Rev. Digital. FILHA. 2021 [citado 08 Jul 2023]; 16(24): 1-15. Disponible en: <http://www.filha.com.mx/publicaciones/edicion/2021-01/hacia-un-nuevo-concepto-de-familia-la-familia-individual-por-ramon-eduardo-lares-gutierrez-y-lizeth-rodriguez-gonzalez>
- González Pérez MA. La Familia Mexicana: su trayectoria hasta la posmodernidad. Crisis y cambio social. Psicol. Iberoamericana. 2017 [citado 08 Jul 2023]; 25(1): 21-29. Disponible en: <https://psicologiaiberoamericana.ibero.mx/index.php/psicologia/article/view/93/242>
- Lima Rodríguez JS, Lima Serrano M, Jiménez Picón N, Domínguez Sánchez I. Consistencia interna y validez de un cuestionario para medir la autopercepción del estado de salud familiar. Rev. Esp. Salud Pública. 2012 [citado 08 Jul 2023]; 86(5): 509-21. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272012000500005&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272012000500005&lng=es).
- Barquero Madrigal A, Calderón Contreras F. Influencia de las nuevas tecnologías en el desarrollo adolescente y posibles desajustes. Rev. Cúpula. 2016 [citado 08 Jul 2023]; 30(2): 11-25. Disponible en: <https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v30n2/art02.pdf>