

EFFECTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN PACIENTES CON PIE DIABÉTICO PARA PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES

Tlila Hernandez Noel 1,
Israel Armando Tino Parra 2,
Sergio Carlos Fernández Martínez 3,
Imelda Palma Jimenez 4,
Javier Tamayo Coraza 5.

Residente de Segundo Año de la Especialidad en Medicina Familiar (1),
Profesor Titular de Medicina Familiar de la U.M.F.No.22 (2),
Coordinador Clínico de Enseñanza e Investigación en Salud de la U.M.F.No.22 (3),
Directora de la U.M.F. No.22 (4),
Medico Familiar UMF 22 (5).

noeltlila_94@hotmail.com
sergio.fernandezm@imss.gob.mx

INTRODUCCIÓN

Una de las complicaciones crónicas frecuentes que afectan la calidad de vida de las personas con diabetes es el síndrome de pie diabético, una complicación fatal que comprende el conjunto de síntomas y signos relacionados con alteraciones neurológicas, vasculares e infecciosas. El pie diabético es la causa número uno de amputación no traumática en México. Los programas de atención y prevención de complicaciones son prioridad dentro de la atención primaria. La educación del paciente diabético es fundamental para la prevención promoción a la salud a fin de evitar complicaciones completamente prevenibles.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la unidad de estudio se cuenta con 4423 con pacientes diabéticos, según la Comisión Nacional De Arbitraje Médico (CONAMED) por cada 100 pacientes con Diabetes Mellitus de 7 a 10 desarrollara pie diabético de los cuales el 30 % terminara en amputación, se propone una intervención educativa acorde a las características de la población de estudio a fin de mejorar el aprendizaje. Estudios demuestran que la incidencia de amputaciones será a partir de los 45 años y según un artículo de revisión los médicos empezamos a controlar las complicaciones aproximadamente a los 5 años. El índice de pacientes amputados del 2018 al 2021 fue de 204.1 por 100,00 habitantes, lo que significa un gasto por paciente de aproximadamente 600,000 mil pesos mexicanos por año, debido a esto nuestra población de estudio comprende entre la edad de 40-49 años. La unidad U.M.F: No. 22 cuenta con 425 pacientes en este rango de edad, se aplicarán medidas de conocimiento educativas que contribuyan a la mejora de conocimiento y salud.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es el efecto de una “intervención educativa en pacientes con pie diabético para prevención de complicaciones?

OBJETIVO

Comparar el efecto de una intervención educativa en pacientes con pie diabético para prevención de complicaciones.

MATERIAL Y MÉTODO

Diseño cuasiexperimental, prospectivo, unicéntrico, con una muestra probabilística de 140 sujetos de estudio, con criterios de inclusión, exclusión y eliminación, se estructuro y aplico una Intervención Educativa a fin de mejorar el proceso de enseñanza aprendizaje en el paciente diabético, para el análisis de los datos sociodemográficos se realizaron medidas de tendencia central, para el análisis inferencial se realizó pruebas de normalidad a través de la prueba de Kolmogorov Smirnov, obteniendo una curva de distribución libre, por lo que se determinó realizarla Prueba de Wilcoxon para muestras dependientes en 2 grupos.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Se realizó previa autorización del Comité Local de Investigación y Bioética con número de registro R-2022-2104-046.

RESULTADOS

Una población de 140 pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus de la U.M.F. No 22, en los cuales los resultados determinaron que la intervención en el conocimiento sobre cuidados sobre pie diabético incide en la prevención de complicaciones.

CONCLUSIÓN

Se demuestra con una significativa estadística, que posterior a la intervención educativa, la preevaluación se modifica, mostrando un incremento de calificación en las evaluaciones de pacientes Diabetes Mellitus de la U.M.F. No. 22.

Palabras clave: Pie de Diabético, Diabetes Mellitus.

REFERENCIAS

- Pourkazemi A et al. (2020) Diabetic foot care: knowledge and practice. *BMC Endocrine Disorders*. 20 (40), 2- 8 Recuperado el 12 de mayo del 2022 <https://doi.org/10.1186/s12902-020-0512-y>
- Manickum P, Mashamba Tivani, Naidoo R., Ramklass S, Madiba T. (2021) Knowledge and practice of diabetic foot care e A scoping review. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Review*. 15,783,-793 Recuperado el 12 de Mayo del 2022. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2021.03.030>
- Durán I y cols. (2021). Conocimiento, actitud y práctica sobre pie diabético en pacientes o sus cuidadores en cirugíavascular. *Gerokomos*. 32(1); 57-62.
- Castiblanco R. y cols. (2021). Prevención de la amputación en pacientes con pie diabético. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo*. 23. 0124-2059 / 2027-128X. Recuperado el 12 de Mayo del 2022. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie23.papp>
- Torres X., Lezcano S., Barnés J. (2021) Complicaciones clínicas en los pacientes ingresados por pie diabético enel Instituto de Angiología. *Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vascolar*. 22(1): 1- 15.