

# EFFECTO EN LAS CREENCIAS DE PACIENTES CON DIABETES POSTERIOR A UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA

Martínez Silvestre Cruz 1,  
Fernández Martínez Sergio Carlos 2,  
Robledo González Mónica 3,  
Ramírez Castillo Alejandro 4.  
Dra. Caballero Ortiz Yosahandi 5.

Residente de la Especialidad de segundo año de Medicina Familiar (1),  
Coordinador Clínico de Enseñanza e Investigación en Salud de la U.M.F.No.22 (2),  
Profesor titular de Medicina Familiar de la U.M.F.No.22 (3),  
Residente de la Especialidad de tercer año de Medicina Familiar (4).  
Médico Familiar U.M.F.No.22 (5)

cmraurzt@hotmail.com , sergio.fernandezm@imss.gob.mx

## INTRODUCCIÓN

Dentro de la cultura mexicana existen creencias mal fundamentadas y de dominio popular acerca de diabetes, basadas en que un susto o espanto, coraje, herencia y preocupaciones son causas que la originan; estos conceptos generan ideas erróneas no percibiendo el carácter multifactorial de la patogénesis de esta enfermedad, dando como resultado que la población no acuda a servicios médicos a recibir tratamientos clínicos y oportunos.

## PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA

En la Unidad de Medicina Familiar Número 22 del Instituto Mexicano del Seguro Social de Teziutlán Puebla se estima que cuentan con un aproximado de 4423 pacientes con diagnóstico de diabetes, en esta población un 40% aproximadamente tiene como base creencias erróneas acerca del por qué se genera esta enfermedad así mismo realiza actividades no control y mala vigilancia.

## OBJETIVO

Evaluar la eficacia de una intervención educativa que se realizó en la Unidad de Medicina Familiar Numero 22, en los meses de marzo / agosto de 2023 con el objetivo de modificar las creencias de pacientes con diabetes.

## MATERIAL Y MÉTODO

Se tomó una muestra aleatoria estratificada cuasi experimental, unicentro con una población homogénea dirigida a pacientes con diagnóstico de diabetes que acuden a consulta de la Unidad de Medicina Familiar Número 22, dicha muestra aleatoria es de 189 sujetos con criterios de inclusión, exclusión y eliminación. Se aplicó una muestra a través de un instrumento diseñado ex profeso constituido por 25 ítems de respuesta breve que evalúa los indicadores de: Antecedentes Heredofamiliares, Obesidad, Alimentación, Sedentarismo, Estrés, que cuentan con 3 posibles respuestas verdadero, falso y no lo sé.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

Se realizó previa autorización del comité local de investigación y bioética.

## RESULTADOS

Se obtuvo el total de la muestra con los resultados el cual determina que la intervención educativa en las creencias de pacientes con diabetes modifica significativamente el criterio individual de los sujetos en estudio dando como resultado cambios en los conceptos del origen de la enfermedad.

## CONCLUSIÓN

Según el resultado del instrumento utilizado se aprecia cambio de los conceptos de los pacientes con diagnóstico de diabetes; mejorando las ideas que impedían el acercamiento a consulta médica, aumentando la atención y cuidados que son necesarios para tener un estado óptimo de salud paciente portador de diabetes, así mismo disminuye la difusión de las creencias en torno al desarrollo de diabetes.

Palabras clave: creencias, diabetes.

## REFERENCIAS

- Francisco Gómez Pérez, En aumento, los casos de diabetes en México. Unam.mx. Disponible en:[https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bd/boletin/2021\\_966.html](https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bd/boletin/2021_966.html)
- Fonseca, Efrén Raúl Ponce Rosas, Irma Jiménez Galván, Azucena Cervantes Naranjo, Judith Carmen Jiménez Hernández, Hilda Gabriela Madrigal de León *Mitos y creencias sobre la diabetes en pacientes de una unidad médica de atención primaria en la Ciudad de México* Elsa Salazar.
- ATLAS DE LA DIABETES DE LA FID NOVENA EDICIÓN 2019
- Carlos Alberto Lobato-Tapia<sup>1</sup>, J. Refugio Tobar-Reyes<sup>2</sup>, Marco Tulio Solano-De la Cruz<sup>3</sup>, Armando Ibáñez Martínez<sup>2</sup> y Abelardo Romero Fernández. Plantas medicinales utilizadas en la región de Teziutlán, Puebla, México [Medicinal plants used in the region of Teziutlán, Puebla, México] Ana Liviere Vargas-Vizuet<sup>1</sup>.