

# FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN EL ADULTO DE 20-59 AÑOS CON DIAGNÓSTICO DE OBESIDAD SUBSECUENTE EN UNA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR

MSP. Melina Melo Jiménez<sup>1</sup>,  
MPS Hernández Vásquez María de Jesús<sup>2</sup>,  
R3 Medicina Familiar Sánchez Pérez Eber<sup>3</sup>.

Facultad de Medicina, Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca, IMSS.

<sup>1</sup> melijim.melo@gmail.com

<sup>2</sup> airam\_95@hotmail.com

<sup>3</sup> sanchezarpa@gmail.com

## INTRODUCCIÓN

A nivel mundial México ocupa segundo lugar en obesidad, la cual está relacionada como factor de riesgo a múltiples comorbilidades o enfermedades crónicas degenerativas. La complejidad del tratamiento no farmacológico y farmacológico para la obesidad puede intervenir en la adherencia de los pacientes que pueden propiciar la recaída y el abandono del tratamiento.

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En 2017 la OCDE declaró que la obesidad se ha expandido alarmantemente desde los años 80, se asocia a hipertensión arterial, dislipidemia, resistencia a la insulina sumada a la no adherencia al tratamiento farmacológico, y no farmacológico representan un grave problema al sistema de salud.

## PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son los factores asociados a la adherencia terapéutica en adultos de 20 a 59 años con diagnóstico principal y complementario CIE 10 E66 obesidad en la Unidad de Medicina Familiar 65?

## OBJETIVO GENERAL

Determinar los factores asociados a la adherencia terapéutica en los adultos de 20 a 59 años de edad con el diagnóstico principal y complementario CIE 10 E66 obesidad en pacientes subsecuentes del año 2020.

Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, observacional, prospectivo, en una n=308 derechohabientes de 20-59 años de la UMF 65 del IMSS, seleccionados a través de muestreo aleatorio simple, uso de pruebas no paramétricas, específicamente chi cuadrado de Pearson.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

El trabajo de investigación respeta la declaración de Helsinki al proteger la vida, salud, la dignidad, la integridad, el derecho a la autodeterminación, la intimidad y confidencialidad de la información que se obtenga.

## RESULTADOS

El promedio de edad fue de 42.4 años con una desviación estándar de  $\pm 10.948$  con un 33 % de sexo masculino y 67% de sexo femenino una escolaridad predominante de licenciatura 45.5%, estableciendo que los factores socioeconómicos, asociados al sistema de salud, a la terapia y al paciente no se encuentra asociado a la adherencia terapéutica con una  $p=0.692$ .

## CONCLUSIONES

Los factores socioeconómicos, relacionados con el sistema y equipo de salud, la terapia y el paciente que influyen en la adherencia terapéutica no establecen relación con el nivel de adherencia, permitiéndonos establecer múltiples estrategias educativas innovadoras como exposiciones, focus group, grupos de ayuda, foros los cuales despierten el interés y motivación para aprender y realizar cambios en su estilo de vida, que se pueden adaptar a las variables sociodemográficas individuales del paciente como son la edad, sexo, el estado civil, la escolaridad.

Palabras clave: adherencia, factores, obesidad.

## REFERENCIAS

- Villalobos Jác. La obesidad: la verdadera pandemia del siglo XXI. *Cirugía y Cirujanos*. 2021; 84(5):351–5.
- Anrango Santillán dl. Factores que intervienen en la adherencia al tratamiento farmacológico de hipertensión arterial y diabetes en los adultos mayores del Centro de salud. 2021.
- Bouza c. Generalidades sobre las consecuencias del sobrepeso corporal y de la Obesidad en la salud. *Revista cubana de endocrinología*. 2020; 31(1):3–6.