

# ANSIEDAD, DEPRESIÓN, ESTRÉS, HABILIDADES COGNITIVAS Y ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN PACIENTES QUE PADECIERON COVID-19 EN UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

Téllez Estrada Natalia<sup>1</sup>. Cervantes de Julián Marco Antonio<sup>2</sup>. Santos López. Gerardo<sup>3</sup>.  
Bautista Rodríguez Elizabeth<sup>4</sup>. Méndez Fernández Elizabeth<sup>5</sup>.

Residente de la UMF1 Puebla. Correspondencia: natalia.tellez.estrada@gmail.com.<sup>1</sup>, Médico familiar IMSS Puebla<sup>2</sup>, Centro de Investigación Biomédica de Oriente IMSS<sup>3</sup>. Facultad de Biotecnología, Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla<sup>4</sup>. Médico Familiar IMSS Puebla

## INTRODUCCIÓN

Durante la fase aguda de SARS-CoV-2 los pacientes experimentan síntomas físicos principalmente a nivel respiratorio y experimentan situaciones estresantes y traumáticas. Después de la fase aguda un porcentaje considerable de pacientes manifiesta secuelas psicológicas y físicas persistentes que no puede explicarse mediante un diagnóstico alternativo a ello se le ha denominado long-COVID.

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los pacientes con long-COVID refieren tener aumento en los problemas psicológicos, así como niebla mental caracterizada por falta de concentración. Esto representa un problema de salud pública que requiere ser investigado a fin de encontrar estrategias que mejoren la calidad de vida de los pacientes. Pregunta de investigación.

¿Cuáles son los niveles de ansiedad, depresión, estrés, estrés post traumático y habilidades cognitivas tres meses después de la fase aguda de COVID-19 en pacientes de en una unidad de primer nivel de atención?

## OBJETIVO

Determinar los niveles de ansiedad, depresión, estrés, estrés post traumático y habilidades cognitivas tres meses después de la fase aguda de COVID-19 en pacientes de en una unidad de primer nivel de atención.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, prospectivo, transversal, homodémico y unicéntrico, a realizarse en la UMF1 IMSS Puebla, en derechohabientes de 18 a 65 años de edad con una muestra de 126 pacientes. Tres instrumentos de recolección DASS 21, PCL 5 y NEUROPSI. El análisis univariado con medidas de tendencia central y dispersión para variables numéricas y medición de frecuencia para las variables categóricas mediante el programa SPSSV23. El grado de significancia se obtendrá mediante el estadístico de correlación de chi cuadrada.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

Se fundamenta en la declaración de Helsinki adoptada por la 18ª, 29ª, 35ª, 41ª, 48ª, 52ª, 54ª, 59ª y 64ª asamblea general de la AMM. Se apegamos a la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud en sus disposiciones generales artículo 3 apartado 2 considerando esta investigación de riesgo mínimo.

## RESULTADOS

Se muestran que el 73.6% de los participantes son mujeres y el 26.4% hombres. Del total de participantes el 43.2% tiene escolaridad de licenciatura o posgrado, el 24.8% nivel preparatorio, el 20.8% secundaria, el 9.6% primaria y el 1.6% sin escolaridad. El rango de edad fue de 23 a 78 años. Del total el 3.2% muestra niveles de moderados a severos de ansiedad, el 3.2% niveles elevados moderados de depresión, el 1.6% de niveles moderados de estrés. Es de notar que el 12% muestra niveles de moderados a extremadamente severos de estrés postraumático. En deterioro cognitivo muestran que el 4.8% de los individuos presenta una alteración cognitiva leve. Finalmente se evaluaron los niveles de cortisol en sangre y se encontró que en el 25.6% de los pacientes presentan niveles elevados (48 mcg/dL + 6.3).

## CONCLUSIONES

Tres meses después de la fase aguda de COVID-19 los pacientes presentan estrés, depresión, ansiedad y considerable porcentaje de estrés postraumático que podría verse correlacionado con los niveles elevados de cortisol siendo este un estudio que antecede a otros que permitan indicar la profundidad sobre la fisiopatología del long-COVID-19, tomar acciones para mitigar dichos efectos y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Palabras clave: SARS-CoV-2, ansiedad, depresión, estrés, deterioro cognitivo.

## REFERENCIAS

- Salud EN, Hugo H, Carlessi S, Betty K, Sáenz M. Investigaciones en salud mental en condiciones de pandemia por el COVID-19. *Revista de Extensión Científica en Salud UPAEP*. 2020;11(1):1-149.
- Pollard CA, Morran MP, Nestor-Kalinowski AL. The COVID-19 pandemic: a global health crisis. *Physical Genomics*. 2020 Sep 29;52:549-57.
- Pedrosa AL, Bitencourt L, Fróes ACF, Cazumbá MLB, Campos RGB, de Brito SBCS, et al. Emotional, Behavioral, and Psychological Impact of the COVID-19 Pandemic. Vol. 11, *Frontiers in Psychology*. Frontiers Media S.A. 2020.