

IMPACTO EMOCIONAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

Odalys Traffon-Castro¹,
Karla Deyanire Santiago-Martínez¹,
Dra. María Antonia Del Carmen Torres-Álvarez²,
Mtra. María Del Pilar Castro-Fernández de Lara²,
Mtra. Irma Moreno-Díaz²,
Mtro. Edgar Mauricio Ramírez-Pérez²

¹ Estudiantes de Licenciatura en Enfermería, UPAEP

² Profesor de la Facultad de Enfermería, UPAEP

INTRODUCCIÓN

El virus SARS-CoV-2, comenzó en China en el año 2019, provocando miedo, ansiedad y estrés en la población [1]. Por lo que la atención sanitaria fue fundamental, una de las profesiones que estuvieron en la atención de estos pacientes fue enfermería, se enfrentaron a la escasez de insumos médicos, sobrecarga de trabajo, falta de infraestructura y sistemas de salud debilitados, en México además se vieron afectados por la discriminación [2].

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los profesionales que atendieron a pacientes con covid-19 presentan emociones negativas relacionadas por la demanda de trabajo, miedo y ansiedad. El impacto emocional se relaciona con el abrumador número de fallecimientos, aislamiento de pacientes, miedo del riesgo de infectarse y poder infectar a colegas y familiares, no existió un protocolo para proteger el bienestar psicológico de estos profesionales [3].

OBJETIVO

Analizar el impacto emocional en el profesional de enfermería durante la pandemia de Covid-19 en un hospital de tercer nivel.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, transversal y retrospectivo. La población se conformó por 180 profesionales de enfermería. La muestra final fue de 123 participantes. Se aplicó el instrumento DASS-21, conformado por 21 preguntas, conteniendo tres subescalas, evaluando el nivel de ansiedad, depresión y estrés, cada ítem se valora del 0 al 3 siendo: Nunca =0; A veces =1; Casi siempre =2 y Siempre =3

ASPECTOS BIOÉTICOS

Se tomaron en cuenta las disposiciones el título IV del Reglamento de la Ley General de Salud en materia de Investigación. Se obtuvo consentimiento informado firmado por los participantes.

RESULTADOS

El promedio de edad de los participantes fue de 31 años, el 63.4% se contagiaron de COVID durante el periodo de 2020 a 2021. Respecto a la dimensión de estrés el 69.1% se encuentra normal, mientras que el 21.2% corresponde a estrés leve y moderado. En la dimensión de depresión el 66.7% se encontraron normal, mientras que 14.6% presentó depresión moderada. El 38.2% no tenía ansiedad, mientras que el 19.5% presentó ansiedad moderada.

CONCLUSIÓN

La mitad de los participantes no mostraron estrés y depresión, el resto presentó algún grado de estas dimensiones, casi una tercera parte no demostró ansiedad. Se recomienda evaluar el estado emocional actual para comparar si existe una diferencia entre lo mostrado en el pasado y el presente.

Palabras clave: Estado emocional, enfermería, COVID-19.

REFERENCIAS

- OMS. (2020). El impacto de la pandemia de Covid-19. Informe sobre la salud. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9244867/>:-:text=Se%20ha%20red%20ucido%20la%20esperanza,de%20la%20salud%20mental%20general.
- De La Cruz JPS, González-Castro TB, Pool-García S, López-Narváez ML, Tovilla- Zárata CA. Estado emocional y psicológico del personal de enfermería agredido durante la pandemia de COVID-19 en Latinoamérica [Emotional and psychological status of nursing staff attacked during the COVID-19 pandemic in Latin America]. *Rev Colomb Psiquiatr.* 2021 Oct 8. Spanish. doi: 10.1016/j.rcp.2021.08.006. Epub ahead of print. PMID: 34642505; PMCID: PMC8498689
- Huyhua Gutierrez, S., Melendez Zumaeta, L., Ríos Alvites, S., Segura Rojas, L., Díaz Manchay, R., & Tejada Muñoz, S. (2022). Sentimientos de los profesionales de enfermería frente a la COVID-19. *Revista Cubana de Enfermería*, 38. Recuperado de <https://reventermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/5094/877>