

NIVEL DE SALUD MENTAL POSITIVA EN PERSONAL DE ENFERMERÍA

Esmeralda Meneses Flores, Especialidad en Cuidados Intensivos, Facultad de enfermería, UPAEP

esmeralda.meneses@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

La salud mental positiva, es el estado de funcionamiento óptimo de la persona y, defiende que se deben promover las cualidades del ser humano y facilitar su máximo desarrollo potencial.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La enfermería es una profesión que requiere de salud mental positiva, si no se encuentran mentalmente bien, no se puede realizar acciones cotidianas de la vida diaria, personal que padece una afectación mental suelen adquirir problemas que destruyen física, mental y socialmente. Se necesitan implementar diferentes estrategias para prevenir y promover el cuidado adecuado entre las enfermeras, con el objetivo de construir o restaurar la salud mental. ¿Cuál es el nivel de salud mental positiva en el personal de enfermería en un hospital de Tlaxcala?

OBJETIVO

Analizar el nivel de salud mental positiva del personal de enfermería de siete servicios de un hospital del estado de Tlaxcala

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio cuantitativo, diseño no experimental descriptivo correlacional. Población de enfermería de 7 servicios de un hospital de Tlaxcala. Muestreo no probabilístico, muestra de 131 participantes. Datos sociodemográfica, instrumento 39 ítems miden la salud mental positiva en seis dimensiones. Análisis con SPSS (28.0), con medidas de tendencia central, medidas de dispersión, prueba Kolmogorov-Smirnov y Prueba de Chi Cuadrada.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Se utilizó los siguientes principios: Consentimiento informado, Anonimato y confidencialidad. Así mismo, esta investigación se basó en la (Ley General de Salud) en materia de investigación y la (NOM-012-SSA3-2012), que establece los criterios para la ejecución de proyecto de investigación para la salud de los seres humanos.

RESULTADOS

Se encontró nivel de salud mental positiva con media de 96.1 (Nivel medio). El servicio con un nivel más bajo fue el servicio de UCIN-UCIA. No se encontraron correlaciones positivas entre variables sociodemográficas y nivel de salud mental positiva.

CONCLUSIONES

Se puede evidenciar el servicio que más requiere de una atención oportuna y precisa es el servicio de UCIN-UCIA. Así mismo se propone implementar estrategias de intervención, de esta manera se obtendrá una mejor atención del personal de enfermería para los pacientes logrando una atención de calidad, autónomo, colaborativo, oportuno y eficaz.

Palabras clave: Áreas críticas, Enfermería, Promoción de la salud, Salud Mental Positiva.

REFERENCIAS

- Aldana, J., Durán, R., & Medina, R. (2022). Salud mental, estrés psicosocial y satisfacción laboral en trabajadores de una unidad de atención en salud mental pública. *Revista Médico Científica de la Secretaría de Salud Jalisco*, 9(2), 77-83
- Badillo, D. (2022). *En México se ignora a ocho de cada 10 personas con algún problema o condición mental*.
- González, F., León, S., & Silva, B. (2022). Factores de riesgo psicosocial y estado de salud. *Revista de psicología de la universidad autónoma del estado de Mexico*, 11(26), 125-145. [4]
- Lluch, T., Teixeira, S., & Sequeira, C. (2020). *Manual del programa de promoción de la salud mental positiva*. Mentis-plu