

# DISLIPIDEMIA EN MUJERES CON POSTMENOPAUSIA ASOCIADA A LA JORNADA LABORAL ESTUDIO TRANSVERSAL

Bustamante Rodríguez Ana Lorena<sup>1</sup>.

Pérez Quiroga, Clara Luz<sup>2,3</sup>.

1 Facultad de Medicina UPAEP,

2 Escuela de Fisioterapia, UPAEP

Hospital de Especialidades 5 de mayo, ISSSTEP

analorena.bustamante@upaep.edu.mx

## INTRODUCCIÓN

El término Dislipidemia es un conjunto de enfermedades asintomáticas, que cursan con concentraciones de lípidos alterados, incluyendo hiperlipidemia de colesterol total (CT), triglicéridos y colesterol de baja densidad (c-LDL), así como por hipolipidemia de colesterol de alta densidad (c-HDL) [1, 2]. En los últimos años ha crecido el interés por estudiar los factores de riesgo modificables en las mujeres con posmenopausia [3].

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Actualmente la Dislipidemia es un problema de salud pública, por las implicaciones que tiene con el riesgo cardiovascular y la aterosclerosis [3]. En 2016 ENSANUT estimó una prevalencia del 41% en México, siendo la primera causa de muerte en mujeres posmenopáusicas en todo el mundo [2]. En muy pocas oportunidades se realizan campañas de prevención.

## PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es el nivel de Dislipidemia que presentan las mujeres con postmenopausia y su asociación a la jornada laboral del hospital ISSSTEP y de la Universidad UPAEP?

## OBJETIVO

Determinar el diagnóstico de Dislipidemia por hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia e hipoalfalipoproteinemia, en mujeres con postmenopausia asociada a jornadas laborales, considerando como diagnóstico al menos un parámetro, a través de pruebas de laboratorio.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Es un estudio transversal, observacional. Tras valorar los criterios, se tomó como población a 600 mujeres, de las cuales 380 pertenecían al programa "Transforma tu Salud, UPAEP", y 220 mujeres pertenecientes al "Programa de Tamizaje Anual para los Trabajadores, ISSSTEP". Se realizó una selección aleatoria con un nivel de confianza del 95%; quedando 235 mujeres, 124 pertenecientes a la universidad y 111 al hospital. Se obtuvo sangre venosa de las participantes, de acuerdo con la NOM 003. Las pruebas de laboratorio incluyeron glucosa en ayunas, hemoglobina glucosilada, colesterol total, c-HDL, c-LDL y triglicéridos. Para los índices aterogénicos se utilizó el de Castelli, Kannel y el de triglicéridos. Así como una encuesta. Se utilizó la prueba estadística de t-student para las variables numéricas y estadística descriptiva. Se utilizó el programa IBM SPSS versión 27.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

Previamente a la firma del consentimiento informado, se procedió con los lineamientos éticos establecidos en la declaración de Helsinki y en el apartado del artículo 21 y 22 del Reglamento de la Ley General de Salud.

## RESULTADOS

A 71.1% de las mujeres se diagnosticó Dislipidemia, que equivale a 167 pacientes, 112 es de tipo hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia (67%) y 39 hipoalfalipoproteinemia (23%). Las horas de jornada semanal fueron significativamente mayores en las mujeres con Dislipidemia fue de 42.3 ( $p=0.01$ ). Hubo significancia en el CT ( $p=0.001$ ), triglicéridos ( $p=0.001$ ), colesterol LDL ( $p=0.001$ ) con los niveles más elevados en las mujeres con Dislipidemia. El colesterol HDL ( $p=0.01$ ) fue más bajo. Respecto a los índices de Castelli y Kannel se encontraron en riesgo bajo aterogénico, el índice de triglicéridos con riesgo elevado en las mujeres postmenopáusicas con Dislipidemia.

## CONCLUSIONES

La prevalencia de Dislipidemia en las mujeres con postmenopausia fue mayor al 70%, predominando el tipo de hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia. Se propone las horas de jornada laboral mayores a 42 horas, como un potencial dañino para el diagnóstico de Dislipidemia y para un riesgo aterogénico elevado.

Palabras clave: Dislipidemia, postmenopausia, prevalencia, jornadas laborales

## REFERENCIAS

- Guía de práctica clínica. Tratamiento de Dislipidemias en Adultos, GPC, 2022, 69 pp .<http://www.cenotec-difusion.com/CMGPC/GPC-IMSS-233-22/ER.pdf>.
- Sharma J, McAlister J, Aggarwal NR, Wei J, Mehta PK, Quesada O, Mattina D, Scott NS, Michos ED, Mahmoud Z, Kurrelmeyer K, Moraes De Oliveira GM, Lindley KJ. Evaluation and management of blood lipids through a woman's life cycle. *Am J Prev Cardiol.* 2022 Mar 13; 10:100333. doi: 10.1016/j.ajpc.2022.100333. PMID: 35345879; PMCID: PMC8956895
- Martínez I, Valdés del Olmo I, Bayona A, Martínez JA. Relación entre la obesidad y el estrés laboral: una revisión sistemática. *Med Segur Trab (Internet).* 2021;67(263):112-127. doi: 10.4321/s0465-546x2021000200004