

INCIDENCIA DE SÍNDROME DE BURNOUT EN MÉDICOS ANESTESIÓLOGOS QUE ATIENDEN PACIENTES CON COVID 19 EN EL HOSPITAL GENERAL DE LA ZONA NO. 20

¹ Suaste Suaste, Perla Gabriela. ²
Dr. Ayon Aguilar, Jorge. ³
Carreño Caballero, Jessica.

¹ Residente de Anestesiología del Hospital General de Zona número 20.
² perlast_1902@hotmail.com
³ coordinador auxiliar medico de investigación en salud.
Médico Especialista en Anestesiología. Hospital General de zona No.20

INTRODUCCIÓN

El término “burnout” fue acuñado por primera vez en 1974 por Herbert Freudenberger. Por lo general, el trastorno es consecuencia de un estrés laboral crónico, y se caracteriza por un estado de agotamiento emocional, una actitud cínica o distante frente al trabajo, y una sensación de ineficacia, falta de motivación absoluta y de no hacer adecuadamente las tareas, una proporción considerable de trabajadores de la salud informaron haber experimentado síntomas de depresión, ansiedad, insomnio y angustia, especialmente trabajadores de atención médica de primera línea directamente involucrados en el diagnóstico, tratamiento o atención de pacientes con sospecha o confirmación de covid-19.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El síndrome de burnout en profesionales de la salud es de suma relevancia ya que son los médicos los profesionales más susceptibles a desarrollar este síndrome. En el contexto de la pandemia, la fatiga física se agrega al estrés mental asociado con una posible infección. Durante la pandemia el Hospital General de Zona No. 20 (HGZ20) se convirtió en un hospital que maneja pacientes con COVID19 motivo por el cual los médicos anestesiólogos tuvieron que apoyar en el manejo de pacientes COVID. Aumentando así los factores de riesgo para desarrollar síndrome de burnout.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es la incidencia de síndrome de burnout en médicos anestesiólogos que atienden pacientes con COVID 19 en el HGZ20?

OBJETIVOS

Determinar la incidencia del síndrome de burnout en médicos anestesiólogos que atienden pacientes con COVID 19 en el HGZ20.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, longitudinal, unicéntrico, prospectivo y homodémico en el HGZ20. Se realizó el cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) a 45 médicos de distintos turnos, se analizó dicha información en la base de datos spss. Obteniendo así los resultados de dicha investigación.

RESULTADOS

Se analizó una población de 45 médicos, de los cuales 24 (53.3%) fueron mujeres y 21 (46.7%) hombres. El turno con mayor frecuencia en el área COVID, fue el vespertino con 16 médicos, seguido del turno matutino con 15 médicos. El tiempo de exposición en el área COVID con mayor frecuencia fue de 4 horas con 32 médicos, seguido de 2 horas con 8 médicos, 20 horas con 4 médicos. En el cuestionario MBI se obtuvo una media en cansancio emocional de 17.71 puntos, en despersonalización de 3.42 puntos y en realización personal de 34.42 puntos. De acuerdo al total del puntaje obtenido en el cuestionario MBI, se identificó que el grado más frecuente fue el riesgo bajo en 21 médicos, seguido del riesgo intermedio en 19 médicos y por último el riesgo alto en 5 médicos. Obteniendo una prevalencia total de 11.1% de riesgo alto de desarrollar síndrome de burnout en la población estudiada. Al comparar la prevalencia del grado de burnout con el sexo de la población evaluada, se identificó que las mujeres tuvieron mayor índice de riesgo que los hombres.

CONCLUSIONES

De acuerdo a los datos obtenidos en este estudio, la incidencia de burnout en los médicos anestesiólogos no fue significativa lo que nos habla de un adecuado manejo de estrategias de regulación emocional para un comportamiento adaptativo por parte del personal médico, sin embargo, se deben seguir fortaleciendo medidas preventivas.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Declaración de Helsinki, código de Nüremberg, informe de Belmont.

Palabra Clave. síndrome de burnout

REFERENCIAS

- Aragón-Nogales R, Vargas-Almanza I, Miranda-Novales MG. COVID-19 por SARS- CoV-2: la nueva emergencia de salud. *Rev. Mex. Pediatría* 2019; 86(6):213-218. doi: 10.35366/91871.
- Shanafelt TD, Boone S, et al. Burnout and Satisfaction with Work-Life Balance Among US Physicians Relative to the General US Population. *Arch Intern Med.* 2012; 172(18):1377-85.
- Ishak WW, Lederer S., Mandili C. Burnout durante el entrenamiento de residencia: una revisión de la literatura. *J. Grad. Medicina. Educ.* 2019; 1 (2): 236-242.