

EL DESAFÍO DE FORMAR MÉDICOS-ASTRONAUTAS

UNA PERSPECTIVA EN LA MEDICINA AEROESPACIAL

Buganza Machado, Andrea¹.
Águila Juárez, Daniel².

1 Facultad de Medicina, UPAEP.

2 Facultad de Medicina UPAEP.

andrea.buganza@upaep.edu.mx

INTRODUCCIÓN

Desde que el ser humano se interesó en el espacio, comenzó una carrera por descubrir el origen de la vida y resolver las incógnitas que el universo trae consigo. Es bien sabido que en nuestros cuerpos tenemos tantas células como estrellas en la galaxia, somos un universo andante contenido en un universo más grande. Fisiológicamente somos seres diferentes estando abajo de la atmósfera terrestre y por encima de ella pero por qué no somos capaces de regular los problemas de la gravedad que afectan a nuestro cuerpo; la fisiología de un ser humano es tan perfecta que regula la temperatura, es capaz de compensar alguna falla en el organismo, es capaz de repararse y atacar organismos que no conoce pero sí reconoce, el cuerpo humano se adaptó tanto a un entorno que cambia con frecuencia pero no modifica, que en el momento que fue al espacio, se encontró con algo que no conocía, el cuerpo humano se modificó y no entendía porque, lo que cambió no fue sobre él, fue sobre dónde estaba, podemos suponer que "el cuerpo humano es capaz de compensar todo cambio que surge dentro de él, pero no sobre su entorno"

OBJETIVO GENERAL

El objetivo de la investigación sobre médicos-astronautas en medicina aeroespacial es explorar la viabilidad y necesidad de contar con médicos directamente en el espacio, así como identificar las competencias requeridas y desarrollar programas de formación para mejorar la atención médica y la seguridad de los astronautas durante las misiones espaciales.

DESARROLLO

La formación de médicos-astronautas representa un desafío único en el campo de la medicina aeroespacial. Estos profesionales deben combinar el conocimiento médico convencional con habilidades especializadas para enfrentar los riesgos y desafíos de la vida en el espacio. Requieren una comprensión profunda de la fisiología humana en condiciones de ingravidez, así como de las implicaciones de la radiación y la microgravedad en la salud. Además, deben dominar técnicas de diagnóstico y tratamiento clínico sin necesidad del uso de estudios de laboratorio o gabinete, es

necesario que los médicos astronautas sean máquinas diagnósticas que sean capaces de adaptarse a las limitaciones del entorno espacial. La formación de médicos- astronautas implica una rigurosa educación en medicina aeroespacial, simulaciones en ambientes extraterrestres y una sólida preparación psicológica para enfrentar situaciones únicas en el espacio.

CONCLUSIONES

El planteamiento de contar con médicos-astronautas en la medicina aeroespacial presenta desafíos significativos. La convergencia de habilidades médicas y conocimientos espaciales requerirá una educación y entrenamiento innovadores. Además, adaptarse al entorno espacial extremo y trabajar con recursos médicos limitados añade complejidad al desafío. Sin embargo, superar estos obstáculos podría mejorar la atención médica en el espacio y garantizar una respuesta médica efectiva durante las misiones espaciales de larga duración. La formación de médicos-astronautas es un campo emergente en la medicina aeroespacial que requiere investigación y colaboración interdisciplinaria para lograr el éxito y garantizar la seguridad y el bienestar de los astronautas en futuras misiones espaciales.

Palabras clave: Astronautas, Espacio, Médicos

REFERENCIAS

- [1] Sánchez LM, editor. MEDICINA AEROESPACIAL Y FACTORES HUMANOS EN AVIACIÓN. LA IMPORTANCIA DE UNA APROXIMACIÓN TRANSDISCIPLINARIA A LA SALUD [Internet]. Scielo.org. Scielo.org; 2008 [cited 2023 Jun 24]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-52562008000200014
- [2.] Medicina Aeroespacial | FISIOLOGÍA [Internet]. fisiologia.facmed.unam.mx. Available from: <https://fisiologia.facmed.unam.mx/index.php/medicina-aeroespacial/>
- [3] Coordinadores R, Carrillo E, Juan A, Díaz P, Medrano L, Padrón S. Medicina espacial [Internet]. [cited 2023 Jun 20]. Available from: https://www.anmm.org.mx/publicaciones/CAnivANM150/Medicina_Espacial.pdf