



## RELACIÓN ENTRE EL GRADO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR Y EL TIEMPO DE CONFINAMIENTO POR PANDEMIA COVID-19

DÁVILA BASTIDA, MINERVA<sup>1</sup>. RUÍZ CASTILLO, MARTHA ALEJANDRA<sup>2</sup>. YRIGOYEN AGUILAR, MARÍA FERNANDA<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>UNIDAD MÉDICO FAMILIAR No 6 IMSS [minervadb@hotmail.com](mailto:minervadb@hotmail.com)

<sup>2</sup>UNIDAD MÉDICO FAMILIAR No 2 IMSS.

<sup>3</sup>UNIDAD MÉDICO FAMILIAR No 15 IMSS.

### INTRODUCCIÓN

En México, la ansiedad tiene una prevalencia de 14.3%, y los trastornos depresivos alcanzan el 15%. Durante el 2020 se presenta la pandemia por COVID-19; donde el confinamiento generó una afectación económica, social y emocional a la población de todo el mundo. Siendo los adultos mayores, el grupo de población más vulnerable a alterar su estado de salud en especial su salud mental. Ante situaciones de estrés o de peligro, la ansiedad y la depresión surgen como mecanismos psicológicos de adaptación; pero que a su vez pueden llevar a la marginación y aislamiento, generando una dependencia funcional, por lo que es necesario valorar el impacto emocional del adulto mayor secundario al confinamiento por pandemia COVID-19; con el fin de generar estrategias que mejoren la calidad de la atención integral de estos pacientes.

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El impacto del confinamiento en el estado emocional de los adultos mayores se debe considerar como un factor de riesgo que puede incrementar la morbilidad y mortalidad de estos pacientes; aumentando los costos institucionales del cuidado de la salud de este grupo de la población.

### OBJETIVO

Mostrar la relación entre el grado de ansiedad y depresión en el adulto mayor y el tiempo de confinamiento por pandemia COVID-19.

### HIPÓTESIS

Existe relación entre el grado de ansiedad y depresión en el adulto mayor y el tiempo de confi-



namiento por pandemia COVID-19.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio transversal, prospectivo y descriptivo; se aplicó una encuesta para obtener los datos sociodemográficos y la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg ( $r = 0.86$  para depresión,  $0.84$  para ansiedad) para establecer su relación con el tiempo de confinamiento; se analizaron los resultados con la Chi cuadrada.

## ASPECTOS BIOÉTICOS

El presente estudio observa los principios enunciados en la declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial y se apega a las normas éticas propuestas en el reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud; todos los datos fueron tratados con estricta confidencialidad.

## RESULTADOS

Se aplicaron 195 encuestas a adultos mayores, con un predominio de sexo femenino en un 61%. La media de edad fue de 70 años, con una desviación estándar de  $x = 8.4$  años. El 48.7% de los encuestados presentaron ansiedad, mientras que 29.7% presentaron algún grado de depresión. Se estableció una relación entre ansiedad y depresión y el tiempo de confinamiento  $<0.5$ ,  $p = .059$  y  $.040$  respectivamente.

## CONCLUSIONES

El confinamiento por pandemia COVID-19 genera en los adultos mayores una afectación en su salud mental, aumentando la incidencia de ansiedad y depresión que puede alterar la calidad de vida a largo plazo si no es tratado oportunamente.

**Palabras clave:** ancianos, confinamiento, depresión.

## REFERENCIAS

[6] Zambrano CP, Estrada CJ. Salud mental en el adulto mayor. Pol Con. 2020;5(2)3-21.



- [7] Almenares RK, Corral MA, Pría BM, et al. Discapacidad en adultos mayores por condiciones de vida. Rev Cub de Med Gen Int. 2019;35(4):1-14.
- [27] Chatterjee K, Chauhan S. Epidemia, cuarentena y salud mental. Med Journal Forces India. 2020;76(2):125-127.