

# ASOCIACIÓN ENTRE EL RIESGO DEL DESTETE TEMPRANO Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EN MUJERES LACTANTES DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR 57

Bautista Justo, Laura Carina<sup>1</sup>.  
Momox Vazquez, Laura Concepción<sup>2</sup>.  
Xochitotol Bautista, Victoria María<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Unidad de Medicina Familiar N° 57, IMSS.  
<sup>2</sup> Unidad de Medicina Familiar N° 57, IMSS.  
<sup>3</sup> Unidad de Medicina Familiar N° 57, IMSS

lauracbj16@gmail.com

## INTRODUCCIÓN

Las mujeres que deciden lactar a sus hijos y la duración de la misma está reducida; debido a múltiples factores. Se ha observado una disminución en la duración de la lactancia materna durante los dos primeros años de vida en la que el factor más importante es el nivel educativo de la madre [1]. A pesar de que se han demostrado los múltiples beneficios de la lactancia materna, las mujeres que deciden lactar a sus hijos cada vez va en disminución, así como la duración de la misma, se han observado múltiples factores, como geográficos, regionales, étnicos, el nivel de educación, estado socioeconómico, edad y conocimientos sobre la lactancia materna [2]. Otros factores que repercuten en la lactancia materna tales como la técnica de amamantamiento, desinformación, ser madre soltera o trabajadora, etc. impactan como un mayor riesgo de destete temprano o suspensión de la lactancia materna [3,4].

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Si hay una intervención por parte del personal de salud, en informar sobre los beneficios de la lactancia materna y valorar la correcta técnica; mejorara el apego a la misma, evitando el destete temprano.

## OBJETIVO GENERAL

Determinar en mujeres lactantes si el riesgo del destete temprano se asocia con el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna.

## HIPÓTESIS

Existe asociación entre el riesgo de destete y el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna en mujeres lactantes de la UMF 57.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio analítico, observacional, prospectivo y transversal, de Diciembre 2021 a Mayo 2022, criterios de inclusión: mujeres lactantes, mayores de 18 años, acudió a control del niño sano, hijo lactando menor de 1 año; criterios de exclusión: con lactancia artificial y mixta; criterios de eliminación: pacientes que no completaron la valoración, no contestaron el cuestionario. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia y muestra de 266 mujeres. La información fue a través de la escala LATCH (L: coger, A: deglución audible, T: tipo de pezón, C: comodidad, H: mantener colocado al pecho) observando la técnica de lactancia materna valorando el riesgo de destete temprano; y aplicación del cuestionario sobre conocimientos de la lactancia materna. Se realizó análisis estadístico mediante  $\chi^2$  ( $p < 0.005$ ).

## ASPECTOS BIOÉTIICOS

El estudio implicó el llenado de un cuestionario y observación de la técnica de lactancia materna. Se obtuvo consentimiento informado de las pacientes.

## RESULTADOS

Respecto al riesgo de destete temprano en mujeres lactantes se encontró que 90.2 % ( $n=240$ ) no tiene riesgo, mientras que el 9.8 % ( $n=26$ ) tienen riesgo de destete temprano. En cuanto al nivel de conocimiento sobre la lactancia materna se encontró que el nivel bueno fue de 59 % ( $n=157$ ), regular el 39.1 % ( $n=104$ ) y malo el 1.9 % ( $n=5$ ). El resultado de  $\chi^2$  fue de 17.395 y  $p$  de 0.00. Alcances: Se generaron áreas de oportunidad sobre lactancia materna y técnica. Limitaciones: No se indagó el número de hijo, edad del bebe.

## CONCLUSIONES

Se determinó que si existe la asociación entre el riesgo del destete temprano y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna.

Palabras clave: Lactancia, riesgo, nivel de conocimiento, destete.

## REFERENCIAS

- De Antonio Ferrer L. Lactancia materna: Ventajas, técnica y problemas. *Pediatr. Integral* 2015 [citado 07 jul 2023]; 19(4):243-50. Disponible en: <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-05/lactancia-materna-ventajas-tecnica-y-problemas/>
- Fernández Pulido E. Lactancia materna: cómo valorar su inicio. *Pediatr. Integral* 2020 [citado 07 jul 2023]; 24(2):71-80. Disponible en: <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2020-03/lactancia-materna-como-valorar-su-inicio/>
- Campiño Valderrama SM, Duque PA. Lactancia materna: factores que propician su abandono. *Arch. Med.* 2019 [citado 07 jul 2023]; 19(2): 331-44. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/porta1/resource/pi/biblio-1023129>
- Valle Rosas MP, García Torres O, Álvarez Villaseñor AS. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. *Rev. CONAMED* 2020 [citado 07 jul 2023]; 25(4): 167-73. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2020/con204c.pdf>